

16-08

CLUBBLAD

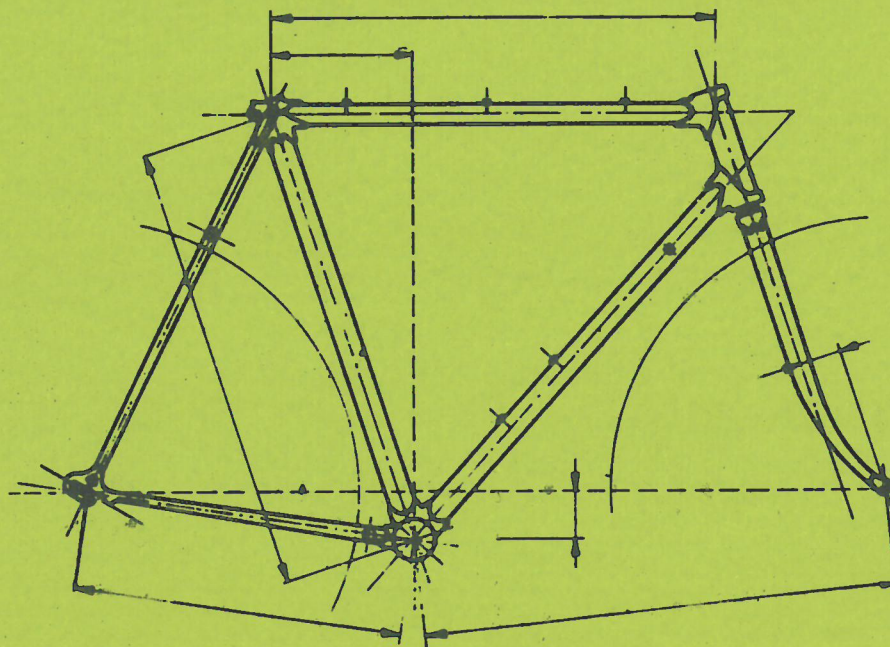
# TOERSPORT

„DE PÉDALEURS“  
BERGEN OP ZOOM



HET adres voor al uw racemateriaal

## HOPMANS *fietsgigant*



- ★ Frames van alle topmerken in diverse uitvoeringen en prijsklassen uit voorraad leverbaar.
- ★ Frames op maat gemaakt leverbaar in de absolute topklasse
- ★ Grote keuze in merken en materialen voor afmontage van uw race of trimfiets: voor iedere beurs bieden wij de beste oplossing.
- ★ Ook in kleding en andere aanverwante fietszaken bieden wij U een grote keuze tegen de scherpste prijzen.
- ★ Optimale garantie, advies en service.
- ★ Ook voor de „gewone” fiets treft U bij ons de grootste keuze in alle prijsklassen aan

## HOPMANS *fietsgigant*

STEENBERGSESTRAAT 50 – NOORDSINGEL ZUID 4/10  
BERGEN OP ZOOM 01640-33725



# RIJWIELTOERCLUB DE PÉDALEURS

Opgericht: 21 oktober 1969.

Koninklijk goedgekeurd: 8 januari 1975, no. 77.

Verenigingen-register: no. V-280555.

Bankrelatie: Rabobank 10.61.61.067.

Girorekening: 2585024.

---

## 16e jaargang

No. 8.

---

De redactie wenst U:

Prettige Kerstdagen en een

Voorspoedig 1988.

De redactie.

Voorzitter:  
C. Haest  
Kruidhof 10  
Bergen op Zoom  
Tel. 01640-54249

Secretaris:  
P. Brocatus  
Kerkplein 24  
Steenbergen  
Tel. 01670-67076

Penningmeester:  
Q. Bogers  
Lambertijnenlaan 85  
Bergen op Zoom  
Tel. 01640-50713

Kommissarissen:  
J. Sebregts  
Verbeekhof 23  
Halsteren  
Tel. 01641-4223  
J. van der Ploeg  
Huygenstraat 41  
Hoogerheide  
Tel. 01646-3726  
A. Jansen  
Frans Halsstraat 66  
Bergen op Zoom  
Tel. 01640-51499  
A. Keij  
Koning Willem II-straat 21  
Bergen op Zoom  
Tel. 01640-44473

Wedstrijdsecretariaat:  
A. v. Schilt  
Burgem. Wittelaan 66  
Bergen op Zoom  
Tel. 01640-42087

Redactie:  
M. van den Boom  
P. Andrée  
J. de Crom  
C. Schoutens  
L. Meesters

Stencilwerk:  
A. Kostermans

Redactie-adres:  
M. v.d. Boom  
Noord Zijde Zoom 16  
4613 AA Bergen op Zoom  
Tel. 01640-40824

Beste Leden,

Het is weer zover, nog enkele weken scheiden ons van weer een nieuw jaar, maar alvorens wij daarmee aanvangen hebben we nog enkele weken van dit jaar weg te werken, want aan alles is te merken, dat wij in de donkere dagen voor Kerstmis zitten.

Het is altijd goed om een geslaagd jaar nog eens de revue te laten passeren, maar dan wel in vogelvlucht, want het merendeel van de hoogtepunten zijn reeds op de algemene vergadering besproken. Eén zo'n hoogtepunt is en blijft toch altijd een dagtocht of een meerdaagse, het is juist tijdens deze driedaagse dat er voor ons het enigste incident van dit jaar heeft plaatsgevonden en wel de valpartij tussen twee leden, welke gelukkig met wat schaafwonden en één kapotte broek is afgelopen. Om deze reden en nog enkele andere feiten kunnen we terugzien op een zeer veilig seizoen.

Via dit voorwoord maak ik gebruik onze dank uit te spreken aan onze adverteerders, die het ons mogelijk maken om toch een kwalitatief hoogwaardig klubblad te maken. Tevens wensen wij U allen in alle opzichten Prettige Feestdagen en voor het nieuwe jaar goede zaken en een goede gezondheid en wij hopen ook weer in het nieuwe jaar op Uw geweldige steun te kunnen rekenen.

Terug naar het winterprogramma, waaraan we al volop bezig zijn, was de eerste zondag qua belangstelling overweldigend, dit is helaas niet zo gebleven, maar laat ik via deze weg nog eens oproepen om ook op een zondagmorgen alvast wat aan Uw konditie te schaven

Wanneer U dit leest hebben wij onze graadmeter in de vorm van de overbekende Coopertest weer al afgelegd. De man die dit jaar op dit moment over de beste konditie beschikt is Ronald Saaman, die in 12 minuten maar liefst 3100 mtr. heeft afgelegd. De konklusie na deze Coopertest is dat wij over het geheel over een prima konditie beschikken, want als tweede eindigde Rinus Withagen, dus qua leeftijd in acht genomen één prima resultaat.

Over precies 4 weken luiden we weer een nieuw jaar in, een jaar wat zal het allemaal brengen, hoe zal het verlopen, wie zal er kampioen worden van het algemeen klassement, wie zal dit jaar weer de snelste onder ons worden, waar zal de tweedaagse dit jaar naar toe gaan, hoeveel leden zullen er gemiddeld op de zondagmorgen tijdens het winterprogramma aanwezig zijn, maar ook tijdens het nieuwe fietsseizoen en hoe zal het nieuwe klubshirt er in werkelijkheid uit gaan zien? U ziet vragen, vragen en nog eens vragen op enkelen hiervan kunt U zelf antwoord geven en op enkele anderen zullen we pas op het einde van het fietsseizoen antwoord krijgen.

Het jaar 1987 is op, via deze weg maken wij, mijn vrouw en ik, maar ook het bestuur van RTC De Pédaleurs van deze gelegenheid gebruik om U en de Uwen Prettige Kerstdagen en een in alle opzichten één voorgoedig maar vooral één gezond 1988 toe te wensen. Laten we er in één woord ook een sportief en een gezellig jaar van maken.

Met vriendelijke sportgroeten,

Charles Haest.





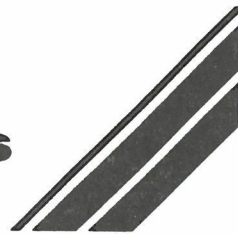
**BIJ DECO HOME SNEPVANGERS  
WETEN ZE ALLES VAN SPORTEN**

Maar ook van  
**BEHANGSELPAPIER  
WANDWEEFSELS  
GORDIJNSTOFFEN  
HISTOR VERF  
AUTOLAKKEN  
EN NOG VEEL MEER**

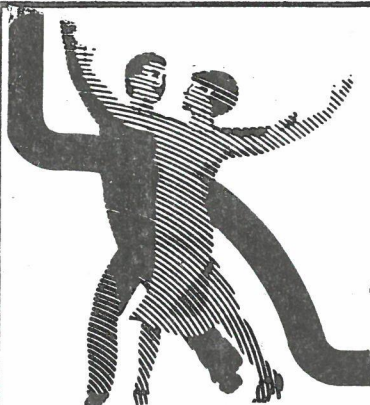
En ze staan ook klaar om alle  
kapotte ruiten te repareren!



met deco slaagt u thuis!  
**deco home  
snepvangers**



**LINDEBAAN 2 BERGEN op ZOOM TEL: 44750**



een dansschool  
kies je met zorg



**Danscentrum RIEN JANVIER**

**Antwerpsestraat 35 Bergen op Zoom Tel 01640-35010**

## **Café-Zalen De Kaayberg**

Eig. A.J. v.d. Avert-Smeijers

Antwerpsestraatweg 267 Tel. 01640-33675

Bergen op Zoom

- ★ *Bruiloften en partijen*
- ★ *Vergaderingen*
- ★ *Zakenlunches*
- ★ *Voor touringcarbedrijven  
en grote gezelschappen*
- ★ *Invaliden-aanpassingen*
- ★ *Grote eigen parkeerplaats*





**Heshof's Bakkerijen**  
**De Kwaliteitsbakkerij**

**RIJKEBUURTSTRAAT 11**  
**BERGEN op ZOOM TEL. 34392**

**Broermann**  
**Agro B.V.**



Halsterseweg 318  
Bergen op Zoom  
Tel. (01640) 5 44 88.



-landbouwdealer voor:  
smeermiddelen en vetten  
voor alle types  
tractoren en  
landbouwmaterialen.

Landbouwbrandstoffen: tractordieselolie  
Huisbrandolie  
Propaangas

**Concurrerende prijzen**  
**vriendelijke service**

**MEEÛS**

Hoe U ook wilt reizen wij verzorgen het.



Deelnemer  
garantiefonds  
reisgelden



alle verzekeringen  
hypotheek en leningen

**MEEÛS**

**MEEÛS /**  
**DE KOEPEL**

MeeÛs-de Koepel Makelaardij BV



Kantoor Bergen op Zoom  
Stationsstraat 8  
Tel. 01640 - 4 19 00

BEMIDDELING BIJ  
KOOP EN VERKOOP  
ONROEREND GOED  
TAXATIES

Stationsstraat 8 Bergen op Zoom Telefoon 01640 - 4 19 00 Telex 78350



Programma RTC De Pédaleurs.

datum	programma	aanvang
06 dec	zaalsport	09.00 uur
13 dec	cyclo cross	09.00uur XX
20 dec	buitensport	09.00 uur
27 dec	buitensport	09.00 uur
03 jan	zaalsport	09.00 uur
10 jan	langlaufen	07.00 uur
17 jan	buitensport	09.00 uur
24 jan	buitensport	09.00 uur
31 jan	binnensport	09.00 uur
07 feb	buitensport	09.00 uur
14 feb	vrij	-----
21 feb	langlaufen	07.00 uur

Op 10 jan en 21 feb staat vermeld langlaufen. Op 10 jan is de officiële datum, mocht er geen sneeuw zijn wordt uitgeweken naar 21 feb. Dus als er niet ge anglauft wordt hebben we buitensport en wordt er om 09.00 uur aangevangen.

De met XX tellen mee voor het klassement.

----- wijzigingen voorbehouden Arjan en Dré

=====

FELICITATIERUBRIEK

03 dec Herman Lindeman  
15 dec Ad van Schilt  
19 dec Toine Coehorst  
25 dec Henk van Gils  
26 dec John Salm.

=====

Nieuw adres per 1 januari 1988

Piet Brocatus verhuisd van Steenbergens naar  
Plataanstraat 3  
4731 CK Oudenbosch  
tel. 01652-8465

=====

TE KOOP

Pédaleurshirts (Oud Model)  
ALLEEN kleine maten.  
SLECHTS fl. 20,00 per shirt.



Uitslag Coopertest RTC De Pédaleurs dd 29 nov 1987

1.	Ronald Saaman	3125 mtr
2.	Rinus Withagen	2950 mtr
3.	Jan de Crom	2900 mtr
4.	Mario vd Boom	2875 mtr
5.	Frans Goddrie	2875 mtr
6.	Rini Bøgers	2860 mtr
7.	Charles Haest	2825 mtr
8.	Jeroen vd Ploeg	2800 mtr
9.	Kees Buuron	2550 mtr
10	Cees Schoutens	2550 mtr
11	P. van Bedaf	2525 mtr
12	Fiet Brocatus	2525 mtr
13	John Boom	2500 mtr
14	Herman Lindeman	2400 mtr
15	Jan Verbiest	2400 mtr
16	Arjan Sebregts	2375 mtr
17	Gerard de Graaf	2275 mtr
18	Suus Disco	2275 mtr
19	Dre Jansen	2275 mtr
20	Rens Meesters	2200 mtr
21	Ad van Schilt	2150 mtr
22	Jan de Mooy	2075 mtr

opm.: De uitslag is de volgorde van binnenkomst  
 luchtvochtigheid 80%  
 windsnelheid 0  
 temperatuur 30C  
 ondergrond Bospad  
 Omloop 660 mtr

12 minuten test.

Aantal meters in 12 minuten afgelegd voor heren:  
 leeftijdsgroep

konditie is	20-29	30-39	40-49	50+
1 zeer slecht	0-1600	0-1500	0-1400	0-1300
2 slecht	1600	1500	1400	1300
3 redelijk	2000	1900	1700	1600
4 goed	2400	2300	2100	2000
5 zéér goed	2800	2700	2500	2400

Ad. Kostermans



*Wekelijks dansen op Zondagmiddag in*

**t WAGENHUIS** te NIEUW VOSSEMEER

*Met de beste orkesten van Nederland*

*THEO en ANNEKE*

*Tel 01676-475*



**Bosstraat 34**

**Bergen op Zoom**

**Cafe VAN PUL Moerstraten**

**Moerstraatseweg 88**

**Tel. 01658-1451**

**Prima konsumpties**



**N'JSSEN**

**KERKSTRAAT 8**

**VERZEKERINGEN 01640-53058**

**UW**

**VERZEKERINGS. EN REISADVISEUR**

**—**

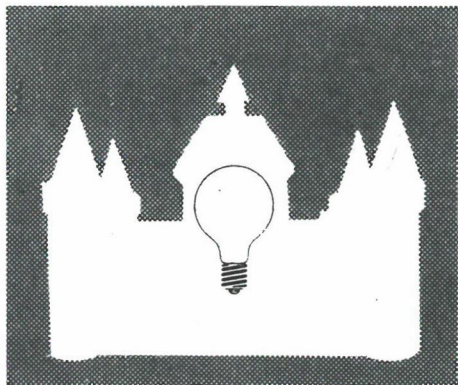
**LA CAVE**

**BERGEN OP ZOOM**

**REIZEN 01640-51050**







*Chris Adams'*

*Lichtpaleis*

*Fortuinstraat 17*

*Bergen op Zoom*

*01640 - 50551 / 57017*

★ VERLICHTING

★ ONDERDELEN

★ REPARATIE

★ INSTALLATIE

Voor al uw rookartikelen, kranten en lektuur

naar sigarenmagazijn

**„DE ZEEKANT”**

Mevr. van de Berg

Casper Fagellaan 44a

BERGEN OP ZOOM

**ZentRa**  
Omdat de tijd  
nooit stilstaat..



**ZentRa**  
Omdat de tijd  
nooit stilstaat..



**H. VOETS**

KREMERSTRAAT 3, BERGEN OP ZOOM  
TEL. (01640) 3 34 18



### Toptien Klassement tijdritten.

Het is al weer enkele jaren geleden dat er een klassement in deze vorm is samengesteld.

Daarom nu weer eens een nieuw bijgewerkt klassement.

Er zijn alleen tijdritten in opgenomen, welke steeds op hetzelfde parkoers zijn verreden.

#### 1 KM. TIJDRIJ

=====

Naam	tijd	jaar
1. Arjan Sebregts	1.21	1987
2. Ronald Saaman	1.23	1987
3. Jeroen vd Ploeg	1.24	1986
- Jan de Crom	1.24	1980
5. Corné v Terheijden	1.27	1987
6. Rens Meesters	1.28	1987
Toon van Overveld	1.28	1987
8. Cees van Nijnatten	1.29	1987
9. Mario vd Boom	1.30	1987
10. Krijn Saaman	1.31	1980
Rinus Withagen	1.31	1987
Frans Goddrie	1.31	1987
Dré Jansen	1.31	1987

#### 6,2 KM. TIJDRIJ

=====

1. Jan de Crom	8.45	1982
2. Jeroen vd Ploeg	8.58	1982
3. Arjan Sebregts	9.25	1986
4. Mario vd Boom	9.46	1983
5. Suus Disco	9.50	1982
6. Rini Bogers	9.53	1982
Toon van Overveld	9.53	1980
Krijn Saaman	9.53	1982
9. Cees Schoutens	9.57	1984
10. Rinus Withagen	9.59	1986

#### 14,5 KM. TIJDRIJ

=====

1. Jeroen vd Ploeg	19.37	1986
2. Arjan Sebregts	20.13	1986
3. Jan de Crom	20.22	1986
4. Mario vd Boom	20.55	1986
5. John Salm	21.36	1986
6. Rinus Withagen	21.54	1986
7. Toine Coehorst	22.08	1987
8. Gerard de Graaf	22.11	1986
Frans Goddrie	22.11	1987
10. Rini Bogers	22.14	1986

Rini Bogers

huishoudelijke mededelingen.

van de routecommissarissen:

Bij slecht weer wordt in De Ster bepaald of we eventueel in de zaal gaan sporten.

=====

T W E E D A A G S E 1 9 8 8

Op zaterdag 28 mei en zondag 29 mei 1988 organiseert RTC De Pédaleurs zijn twee-daagse tocht.

Deelnemers aan deze tocht dienen zich voor 15 januari a.s. aan te melden bij Rini Bogers (tel. 50713).

Uw bijdrage voor deze tocht is vastgesteld op fl. 32,50.

Dit bedrag kunt U storten op Bank rek. 10.61.61.067 of op Giro rek. 2585024 en wel voor 15 maart 1988.

Deze tocht zal worden georganiseerd zoals voorgaande jaren tijdens de meerdaagse tochten. De overnachting zal waarschijnlijk plaatsvinden in een jeugdherberg.

Indien door omstandigheden moet worden uitgeweken, wordt de tocht verreden op de uitwijkdata 4 en 5 juni 1988.

Het Bestuur

=====

K L U B T E N U E

-----

Op de laatst gehouden algemene vergadering is besloten om de vereniging in een nieuw jasje te steken (Shirt + Jack). De totale kosten van shirt en jack zijn ca. fl. 100,--. Het bedrag dat U echter voor dit tenue moet gaan betalen is door het bestuur vastgesteld op fl. 47,50. Deze regeling geldt voor iedere Pédaleur die op 1 december 1987 staat ingeschreven als lid.

Nieuwe leden dienen bij aanvang van hun lidmaatschap een shirt en jack te kopen voor de prijs van fl. 95,00 (dit bedrag wordt t.z.t. definitief vastgesteld). Leden die een extra shirt besteld hebben, dienen fl. 47,50 extra te betalen.

Op 6 maart a.s. worden de shirt en de jacks 's middags aan U uitgereikt. Voorafgaande aan deze uitreiking zal door de wedstrijdcommissie een auto-orientatierit worden georganiseerd voor het gehele gezin.

U gelieve de kosten voor 6 maart 1988 over te maken op een van onderstaande rek.nummers.

Bank: 10.61.61.067 of Giro 2585024.

Het bestuur.

=====

18-19-20 December Recordpoging op tandem.

Dit record staat officieus op 57 uur. Men wil in Café de Watertoren op bovenstaande data het record officieel brengen op 59 of 60 uur. Men kan briefkaarten inzenden om het doel financieel te steunen. Men moet dan fl 1,50 extra aan postzegels plakken en dat opsturen naar Café De Watertoren, Balsebaan 2, 4621 TP Bergen op Zoom. De opbrengst gaat naar de wielervedstrijd visueel gehandicapten in het Westelijk Stadsdeel op 26 juni.



## De wondere wereld van de Pédaleurs, deel VII

Na de feestavond, die jaarlijks half oktober plaatsvindt, volgen onvermijdelijk een paar maanden waarin we de fiets binnen moeten laten staan.

De bter bedeeden onder ons zijn in het bezit van een cross-fiets, maar het merendeel moet met een paar loopschoenen de conditie in het koude en natte jaargetijde zien vast te houden. Aan het begin van het nieuwe clubjaar is ook weer de algemene vergadering gehouden.

De opkomst was ook deze keer goed.

Natuurlijk is hiervan de reden, dat iedereen op de hoogte wil blijven van alle plannen en ontwikkelingen binnen de vereniging, maar ook het feit dat de aanwezigheid punten voor het algemeen klassement oplevert.

Na de opening door de voorzitter, werd eerst het verslag van de vorige algemene vergadering goedgekeurd.

De belangrijkste mededeling was uiteraard die van het nieuwe clubshirt.

De aanwezigen waren het na enige discussie met de keuze van het bestuur, dat hieraan de nodige tijd en moeite had besteed, eens. In het vertrouwde zwart, maar met wat meer eigentijdse kleurcombinaties zullen we ook in de toekomst weer chique voor de dag komen.

Het jaarverslag van de secretaris, werd op een onduidelijke passage na, die daarna nog aangepast is, door iedereen gewaardeerd.

De jaarverslagen van de financiële commissie en van de penningmeester werden zonder op- of aanmerkingen door de vergadering aangenomen.

Omdat het aantal bestuursleden van zeven naar vijf teruggebracht werd, kwam door de verkiezing van Arjan Sebregts weer een voltallig bestuur achter de tafel.

Na de verkiezing van twee nieuwe leden van de financiële commissie werden verschillende voorstellen van het bestuur besproken. Plannen als het organiseren van een tweedaagse, het uitreiken van de nieuwe shirts met daaraan gekoppeld één of andere gezinsactiviteit kwamen aan de orde.

Na een wat stroeve rondvraag werd de vergadering gesloten.

Hopelijk kunnen we ook in het nieuwe seizoen samen onze toersport in een gezellig clubke beoefenen, net als in het afgelopen jaar.

R.M.

## De geschiedenis van de Tour de France.

De oprichter van de Tour de France, Henri Desgrange, was directeur-hoofdredakteur van een dagelijkse sportkrant, die hij l'Auto had genoemd. De autosport bevond zich nog in de kinderschoenen in het begin van de twintigste eeuw. Maar waarschijnlijk heeft Desgrange die naam aan zijn blad gegeven, omdat de naam le Vélo al prijkte op het blad van de concurrentie.

De fiets en de wielersport waren toen al populair.

Het oudste sportblad, het concurrerende le Vélo dus, organiseerde al voor de eeuwwisseling de monsterritten Parijs-Brest-Parijs en Bordeaux-Parijs.

Om de aandacht van het grote publiek te trekken, moest l'Auto

vervolg --7--

dus wel iets spectaculairders bedenken.  
Dit moest dan een wedstrijd worden over meer dan tweeduizend kilometer, het hele land rond.  
Het idee van de Ronde van Frankrijk was geboren.  
Een wedstrijd waarin de renners zich niet aan een bepaalde streek, maar aan het hele land komen presenteren, zou nooit meer overtroffen kunnen worden. Een monsterrit als deze, die van de renners alles zou vergen wat ze hebben, zou het publiek alles geven waar het om vraagt.  
Inderdaad, daarmee kon l'Auto furore maken, zaken doen.  
Het idee werd verder uitgewerkt en de eerste Tour de France zou op 1 juli 1903 in Parijs starten.  
Maar Frankrijk was nog niet één, twee, drie voor de Tour gewonnen. Om te beginnen stonden de renner bepaald niet te trappelen van ongeduld voor het karwei van zes etappes met een gemiddelde lengte van ruim vierhonderd kilometer.  
De financiële garanties achtten zij bovendien beneden alle peil.  
Toen zich een week vóór de sluiting van de inschrijving pas vijftien renners hadden aangemeld, leek het plan tot mislukken gedoemd.  
Desgrange heeft toen de vergoedingen wat aangepast en tussen de etappes verschillende rustdagen ingelast.  
Uiteindelijk kwamen toch nog zestig renners aan de start.  
Amdat de auto's in die tijd minder betrouwbaar waren dan rijwielen, werden ze niet als volwagens ingezet.  
De wedstrijdleiding volgde in de trein en onderweg waren controle posten opgesteld. Helpers of verzorgers waren ook niet toegestaan.  
De renners moesten zelf hun reparaties verrichten, de derailleur bestond nog niet en de wegen waren, vooral in de bergen soms onvoorstelbaar slecht.  
De 32-jarige Maurice Garin was de grote favoriet en is ook de eerste Tourwinnaar geworden.  
Hij won de eerste etappe met een minuut voorsprong op zijn knecht Pagie en 35 minuten op Georget.  
Garin zou nog twee etappes winnen en in het eindklassement de tweede man, Pottier, met 2 uur en 49 minuten voorafgaan.  
De laatste man van het klassement, die als eenentwintigste de rij sloot, had een achterstand op Garin van ongeveer eenentwintig uur.

Ontleend aan: "Finish in Parijs" door Jan Cottaar.  
Uitgave NRC Rotterdam, 1965.

r.m.





# DANSSTUDIO HENK JORDANS

Bergen op Zoom, tel. 01640 - 36768 / 44511

## *Uw speciaalzaak voor alle bontwerken*

- verkoop
- reparatie
- veranderingen van al uw bontartikelen
- vederlichte lamymantels
- exclusieve lederen kleding



## **PELTERIJENHUIS VERBIEST**

Antwerpsestraat 22, Bergen op Zoom, tel. 01640-42215

## HET ADRES VOOR DE MODEBEWUSTE VROUW



maison  
**Marita**

*elegante damesmode  
ook in de grotere maten.*

**POSTSTRAAT 19**

**ZIERIKZEE Tel. 01110 - 5776**





## „HAWAII” DISCO SHOW voor al uw feesten



Beschikt over goede geluidsapparatuur  
een eigen lichtshow  
en ervaren D.J.'S

**Voor inlichtingen: 01646-4672**

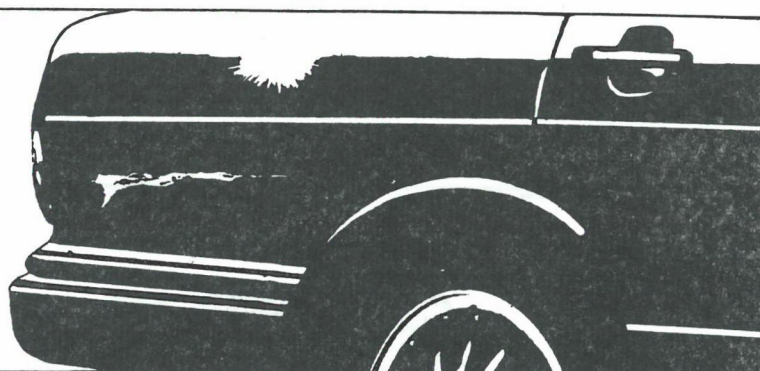
*Wilt u uw haar goed verzorgd en een modern kapsel*

*kom dan naar **Salon J. v.d. BROEK** Herenkapper*

*Holleweg 97 – Bergen op Zoom – Tel. 01640-41796  
Winkelcentrum De Gagel*

### **SCHADE AAN UW MOOIE METALLIC?**

Maak u geen zorgen. Wij kunnen uw wagen bijspuiten zonder kleurverschil. Want wij werken met Sikkens Autobase Metallic lakken. Dat is het merk met de meeste mengkleuren. Daarmee kunnen we precies uw metallic kleur maken. Helemaal overspuiten hoeft dus niet, als u de schade onzichtbaar gerepareerd wilt hebben.



**BOVAG**



**hoppenbrouwers b.v.** Tel. 01640-42753  
van Konijnenburgweg 41 Bergen op Zoom b.g.g. 37807



Juwelier-horloger-opticien

**ADRI C. BROEKHUIS EN ZN.**

**Een begrip  
VOOR  
kwaliteit en  
service!**

**GROTE KERKSTRAAT 5-7 STEENBERGEN  
TEL. (01670) 6 33 85.**



## Voor U gelezen .....

Onder de titel Spierwrijfmiddelen bestrijden ongemak en niet de kwaal, besteedt de consumentengids van 9 september 1985 aandacht aan allerlei wondersmeerseltjes.

Wie van spierpijn af wil komen, kan het beste meer bloed naar de spier aanvoeren. Deze doorbloeding kan het beste bereikt worden door massage, oefening of door warmte. Indien de behandeling effect wil hebben zal de spier zelf bereikt dienen te worden. Simpel inwrijven helpt niet.

De consumentengids waarschuwt voor een schone schijn. Wie denkt dat de spierwrijfmiddelen gebruikt kunnen worden als warming up heeft het mis.

Wie warming up achterwege laat of vervangt door wrijfmiddeltjes loopt meer kans op blessures. Goede massage kan wel leiden tot een betere spierdoorbloeding.

Na een sportprestatie zou de sportman nog even moeten "uitbollen". Een warm bad of douche geldt nog steeds als een goede blessurebestrijder.

=====

## Ingezonden stukken.

Met stijgende verbazing heeft ondergetekende de laatste twee nummers van Toursport doorgewerkt. Ontdekt werd, dat het fenomeen ingezonden stukken inmiddels ook het clubblad van onze vereniging heeft bereikt.

De vraag is, of de club daar gelukkig mee moet zijn? Op deze vraag is niet zo maar een antwoord te geven. Ingezonden brieven-schrijvers zijn doorgaans kritische volgers. Gelet op de laatste vergadering heeft de club nogal wat kritische volgers. Is het dan nog nodig dat een lid zich in het clubblad afvraagt, waarom leden zaterdagavond laat zich nog staan te vergapen aan kippeveren? Als die leden dat willen gaan ze hun gang maar.

Wie bedenkingen heeft tegen de vroege of late aanvangstijden moet daar mee op de vergadering komen. Dat is de plaats waar de discussie thuishoort.

Ingezonden brieven moeten sporadisch afgedrukt worden. Straks begint er nog een lid te zeveren over de ontspannende snelheid waarmee de Pédaleurs zich plegen voort te bewegen.

Zo'n discussie hoort al helemaal niet in het clubblad thuis.

Over de snelheid moet 's zondags tijdens de rit gesproken worden. Als de snelheidsmeters dan een vitesse van 32 km. per uur aangeven houdt het merendeel der aanwezigen de mond vanzelf. Weer anderen voelen zich wellicht geroepen om te gaan zeuren over de routes die 's zondags gereden worden. Tijdens de biptencampagne behoor je als club de polder in te gaan. Voor al als de wegen nat zijn heeft ieder de rest van de week dan iets te poetsen.

Ondergetekende zou de redactie willen adviseren geen ingezonden brieven meer af te drukken. Degenen die een vereniging willen besturen en dus bereid zijn hun nek uit te steken zullen altijd kritiek blijven ontvangen. De beste stuurlied staan immers al eeuwen aan wal.

UITSLAG CYCLOCROSS 13 december 1987 RTC De Pédaleurs.

naam	tijd	punten
1. Arjan Sebregts	14.03	1
2. Toine Coehorst	14.42	2
3. Mario vd Boom	14.50	3
4. Rini Bogers	14.51	4
5. Rinus Withagen		5
6. Gerard de Graaf	15.45	6
7. Jeroen vd Ploeg		7
8. Frans Goddrie		8
9. Charles Haest		9
10. Cees Schoutens	15.59	10
11. Toon van Overveld		11
12. Suus Disco	16.13	12
13. John Salm	16.24	13
14. Gerard Lambregts	16.41	14
15. Corné v Terheijden		15
16. Jan Verbiest		16
17. Dre Jansen		17
18. Mat Potter	17.05	18
19. Christ v Nispen	17.26	19
20. Gerard vd Broek		20
21. Perry v Bedaf		21
22. Rens Meesters		22
23. Piet Brocatus	18.19	23
24. Ad v Schilt	19.21	24

opmerking alle overige pedaleurs hebben 25 punten.  
uitgezonderd John Reyven.

temp. 0° C

luchtvochtigheid 100%

toestand vast wegdek plaatselijk zeer glad.

de wedstrijdstrijdkommissie John en Ad.

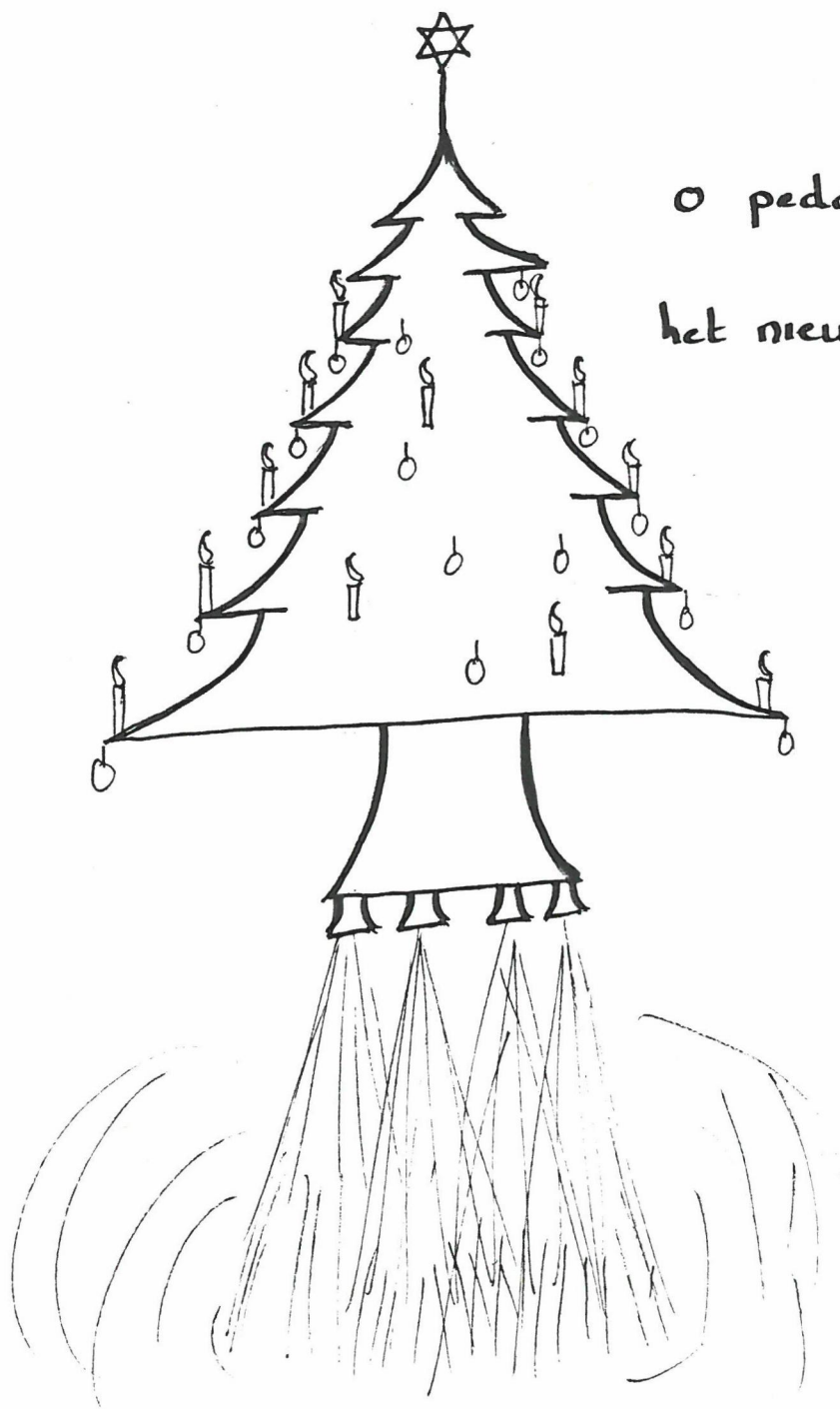
=====

Voor U gelezen in Persbericht;

Kombilook, modieuze regenkleding van Agu-sport.

We praten over doelmatige bescherming tegen de regen in ons natte Nederland. En Terecht, want 100% waterdichte regenkleding is bepaald geen luxe. Maar wat bij al die doelmatigheid nog weleens uit 't oog verloren wordt is de mode. De gemiddelde regenkleding is bepaald niet modieus. Agu-sport uit Alkmaar heeft daar de afgelopen jaren al heel wat verandering in gebracht. En komt nu weer met een geheel nieuwe lijn regenkleding op de markt: de Kombilook, waterdicht en modieus. De basis voor de Kombilook vormt het sportieve regenjack voor mannen en vrouwen. Dit jack is voorzien van een aantal functionele pluspunten: oprolbare en anatomisch gevormde capuchon, hoogsluitende Chinese kraag met snelstoppers, goed ventilerende en heeft een handige buidel op de rug. Er zijn drie kleurencombinaties: marine met gele belijning, marine met turquoise belijning of marine met achsia-roze belijning. Het jack komt op fl. 129,50. De bijpassende broek op fl. 39,50.



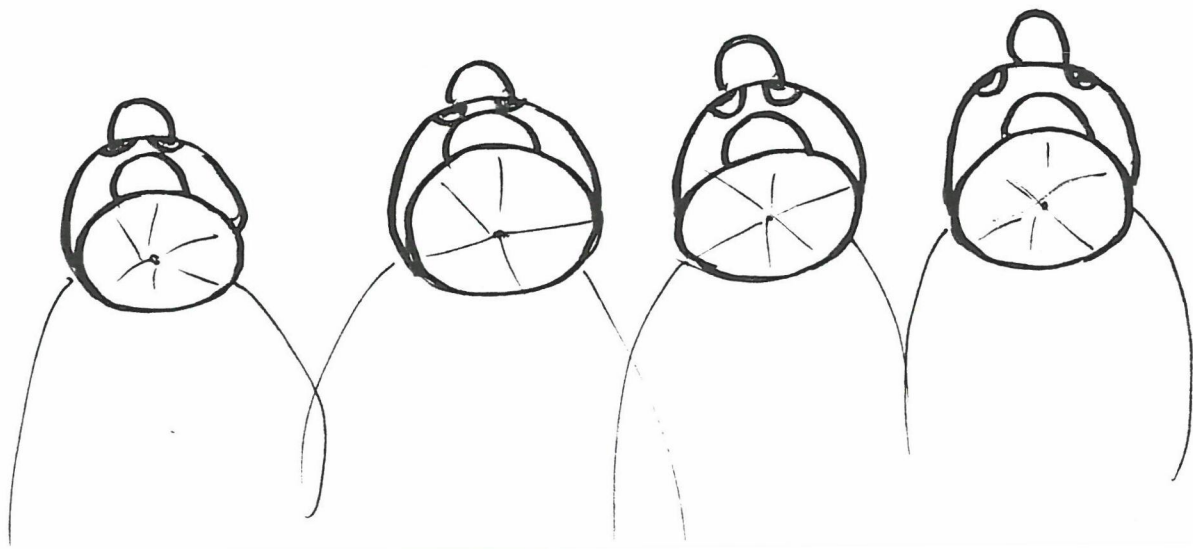


O pedaleur O pedaleur.

het nieuwejaar staat

voor de deur.

25







***Gespecialiseerd in sportboeken***

*Steeds de nieuwste wielerveden in voorraad*

**VAN  
DER KREEK B.V.**

TEL: 01640 - 34500 - 37176

LIEVEVROUWESTRAAT 12.16 MOEREGREBSTRAT 3.5

**bloemenhuis**



**"de tulp"**

**J. HEYNEN**

Bosstraat 7, Bergen op Zoom,  
telefoon 35520-56937

***Voor alle gelegenheden waar bloemen bij horen***

***de beste prestaties***

***met brood van***

***warme bakker***

**JOS GROFFEN**

***de bakker***

***die zelf alles bakt***

***v. Overstratenlaan 1***

***Burg.v. Hasseltstraat 39***

***Bergen op Zoom***

***Tel. 01640.33057***

**Juwelier - Horloger**



*C. Andriessen en Zn*  
*sinds 1848*

Grote Markt 22  
Hoek Bosstraat

Bergen op Zoom  
Tel. 01640-34464

**KOOPT BIJ ONZE ADVERTEERDERS!**

## *Restaurant La Castelière*

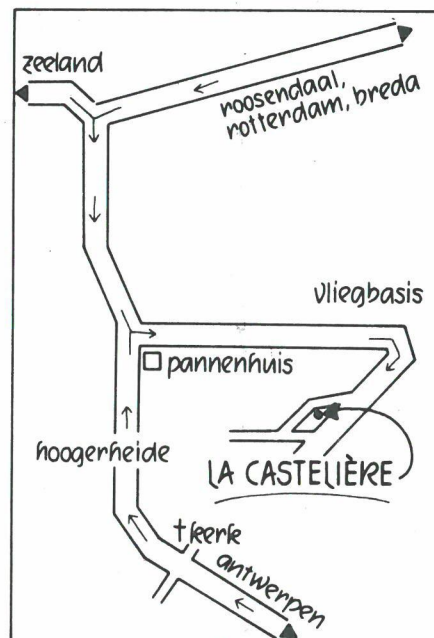
(cuisine néo-classique)

Geopend voor lunch en diner

Reserveren gewenst

Zondag gesloten

☎ 01646-2612  
Nijverheidsstraat 28  
4631 KS Hoogerheide



Wilt u lid worden van onze vereniging?

Alle inlichtingen kunt u verkrijgen bij:

De secretaris:  
P. Brocatus  
Kerkplein 24, Steenberg  
Telefoon 01670-67076

De penningmeester:  
Q. Bogers  
Lambertijnenlaan 85, Bergen op Zoom  
Telefoon 01640-50713





# puzzelrubriek

## Kruiswoordraadsel

### OMSCHRIJVING

#### Horizontaal

1. peluw
5. dier
12. lichaamsdeel
17. bedorven
19. rund
20. roem
22. huid
23. noot
25. bereide diers huid
28. Nederlandse Spoorwegen
29. water in Friesland
30. wet (Lat.)
32. lidwoord (Fr.)
33. eerste vrouw
35. bandiet
37. bloeiwijze
39. gebladerte
40. ongebonden
41. bladader
43. scheepsuitruster
45. elektrisch geladen deeltjes
46. droogoven
47. strook
49. Europeaan
50. lichaamsdeel
52. teken
54. ontkenning
55. telwoord
56. beroep
58. bijwoord
60. zekering
62. uitroep
64. Sovjet Unie
65. water in Brabant
66. overschot
67. spil
68. Joodse naam
69. bezittelijk voornaamwoord
70. tropische boom
71. reeds
72. azijn
76. beroep
78. bijbels figuur
81. water in Friesland
82. drek
83. moment
85. wandversiering
87. meisjesnaam
89. plant
90. soort bezoek

92. diploma
94. loot
95. scheel
96. parel (Eng.)
98. hoofddeksel
99. voorzetsel
100. reeks
101. woonschip
103. rammelwerktuig
105. laatstleden
106. dierengeluid
107. metaal
108. ten bedrage van
109. nummer
111. kunstmens
113. voorzetsel
115. dieren
116. groente
117. ouderdomspensioen
119. bid (Lat.)
121. bengel
122. bijbels figuur
123. vrucht

### OMSCHRIJVING

#### Verticaal

1. graan
2. de oudere
3. noot
4. gast
6. klein kind
7. elektrisch geladen deeltje
8. Indonesisch dorp
9. plaats in Duitsland
10. hert
11. voertuig
13. vlijt
14. oude vrouw
15. oude maat
16. kwast
18. wijfjesvossen
21. knaagdier
24. zwijn
26. droog
27. oorzaak
30. vergelden
31. erfelijke factor
32. vruchtbare grond
34. god van de oorlog
36. scheepsuitruster
38. zwemvogel
39. van lood
40. theorie
42. vreugdevol
44. hert
45. meisjesnaam
46. drank
48. kern
50. ongebonden
51. sierfles
53. ontkenning (Eng.)
56. Binnenlandse Strijdkrachten
57. plaats in België
59. deel van het oor
61. kostuum
62. evenals
63. afrastering
64. Friese jongensnaam
65. bier

73. aangerechte tafel
74. persoonlijk voornaamwoord
75. weg (Fries)
77. rund
79. persoonlijk voornaamwoord
80. papegaai
82. wond
83. sleepnet
84. verbinding
85. boom
86. oogziekte
88. koraaleiland
89. jongensnaam (Fries)
90. heilig boek
91. daartoe
93. verharde huid
95. bijbels figuur
97. koeiemaag
100. plaats
101. eerste mens
102. kort geluid
104. salaris
106. schel
107. bijbels figuur

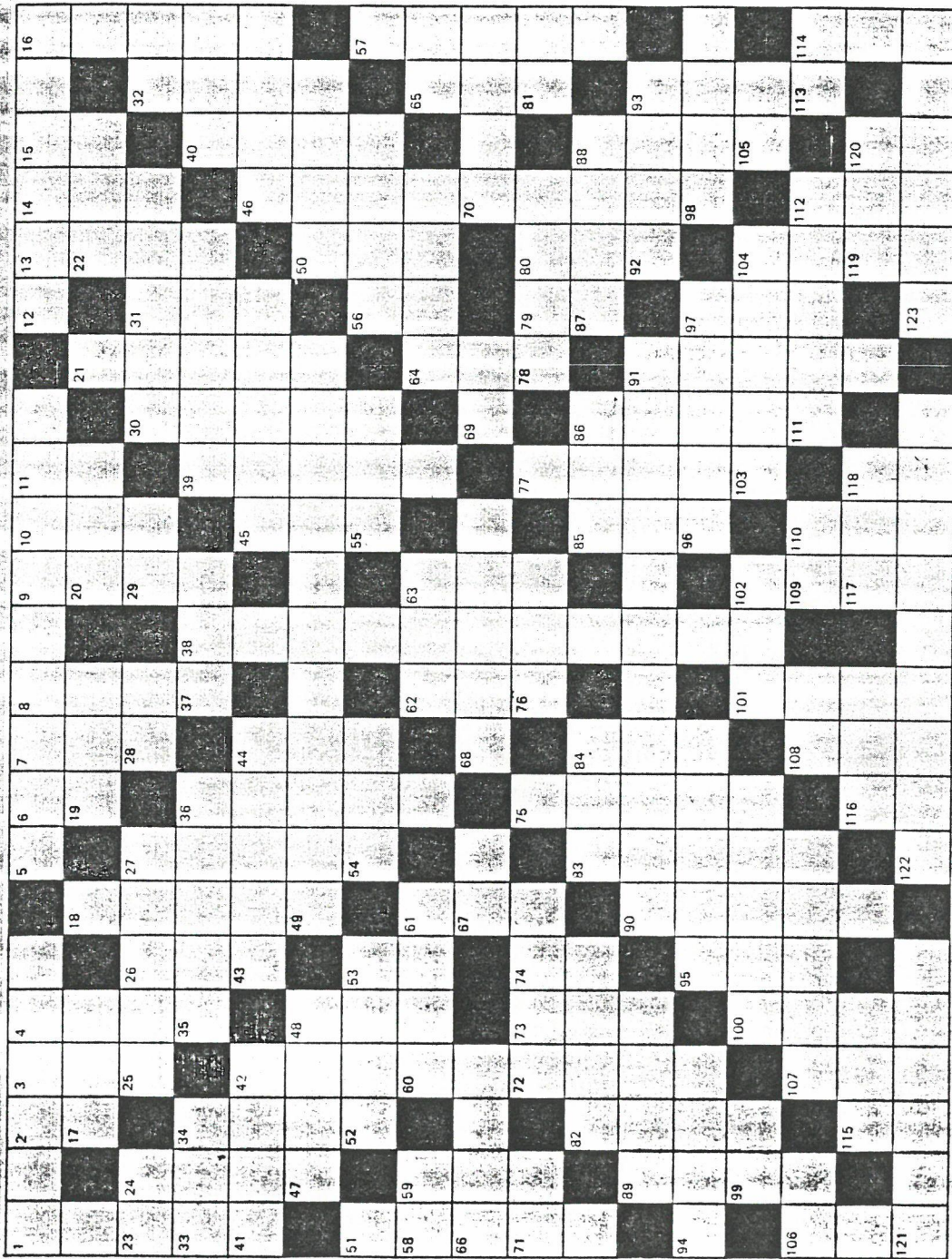
108. meisjesnaam
110. staf
112. open plek
114. wandversiering
115. tijdstip
116. afkorting
118. toilet
120. meisjesnaam

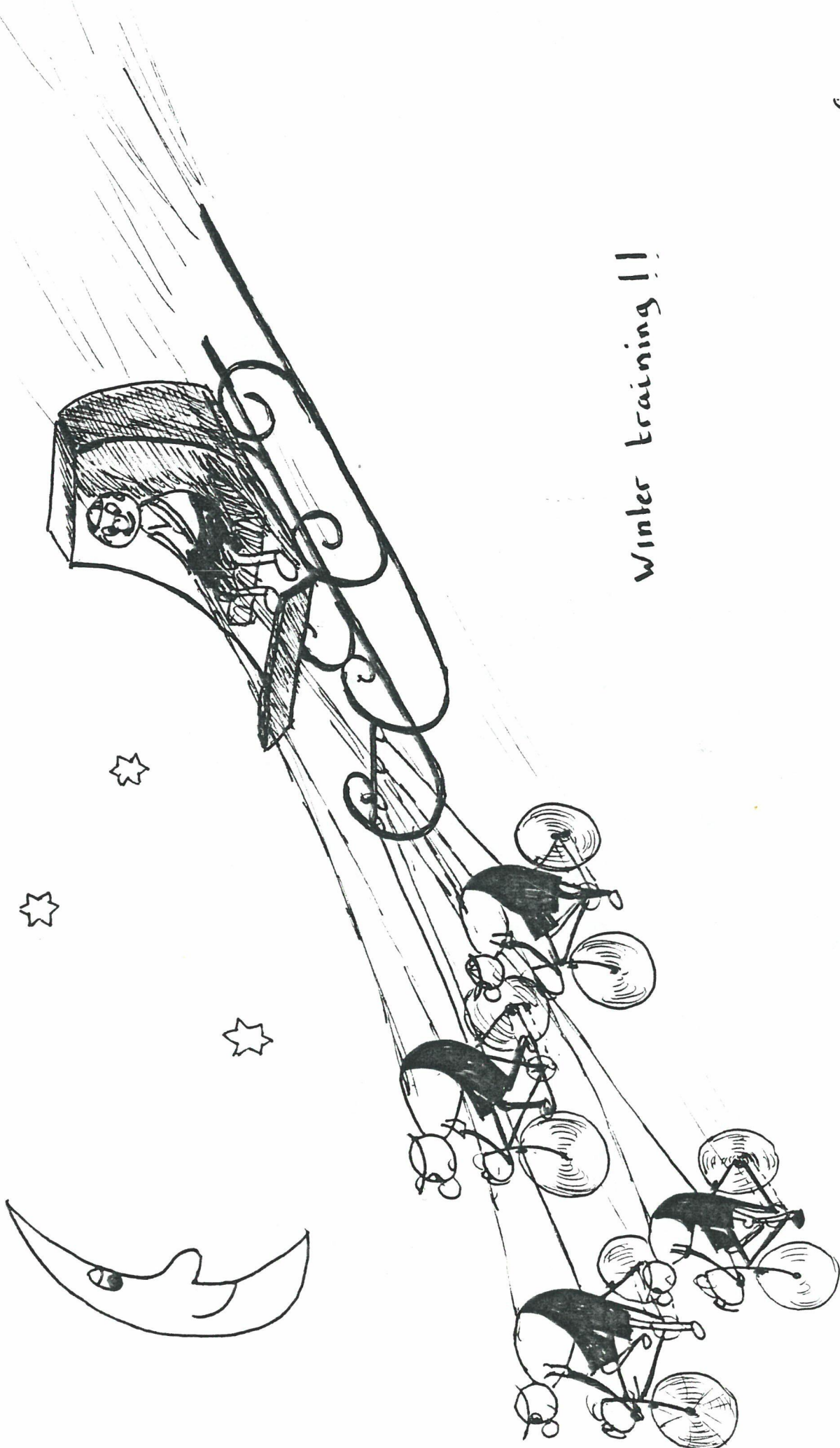
P U Z Z E L  
inleveren voor  
11 januari 1988.



# puzzelrubriek

PUZZEL NO. 1.





Winter training !!





*Voor complete  
woninginrichting  
naar*

*de  
nieuwe*

# **KAA-BEE**

- \* Kamerbreed tapijt gratis gelegd*
- \* Uw gordijnen worden gratis gemaakt*
- \* Enorme collectie meubelen*

**Wassenaarstraat 45**  
*naast de AMRO-bank*

**Bergen op Zoom**

**Tel. 01640-57212**

*na iedere toertocht  
even napraten*

*in Café - Restaurant  
DE LUITEN*

*Voltastraat 47*

*Tel. 01650 - 33557*

*Roosendaal*

*het adres voor bruiloften,  
feestavonden en  
vergaderingen enz.*

*clublokaal*

*R.T.C.*

*"NOORD BRABANT"*

## **M.P. GOUDZWAARD** Dierenspecialzaak



- Dierenvoeding
- Aquaria
- Ruime sortering kooien
- Tropische vogels
- Vissen
- Dealer Royal Canin en Denka Dog Hondenvoeder
- Hengelsportartikelen

Ons adres is  
Kastanjelaan 64  
Bergen op Zoom



**33363**

★ **LID DIBEVO!** ★



**VOOR: MEUBEL-ADVIES MEUBELKWALITEIT**

**MEUBELSERVICE**

**POLDERMAN'S WOONVISIE**

**NOORDWEG 8**

**KRABBENDIJKE Tel. 01134-1445**



**GROTE KOLLEKTIE EIKEN EN MODERNE MEUBELN**

**VOOR IEDEREEN**



Uit: De fiets.

## FIETSEN IN DE WINTER

In tegenstelling tot wat in de meeste andere landen het geval is, wordt in Nederland ook 's winters veel gefietst. Dat geldt zeker voor hen die dagelijks op de fiets naar werk of school gaan, boodschappen doen enzovoorts. Het jaargetijde blijkt dan weinig verschil te maken. Men is bij ons zo aan de fiets gewend, dat weersomstandigheden op het fietsgebruik vrijwel geen invloed hebben. Het ligt wat anders bij het maken van fietstochten. Dat wordt in de wintermaanden aanzienlijk minder gedaan. Bij velen gaat de fiets in deze tijd de schuur of garage in. Een goede gelegenheid overigens om de fiets een grote onderhoudsbeurt te laten geven. De meeste fietsmakers hebben er nu de tijd voor om de fiets eens grondig na te kijken. Zeker aan te bevelen als je straks in het voorjaar weer zonder zorgen op de fiets wilt stappen. Toch maken nog velen een toertocht op de fiets. Vroeger was er sprake van een fietsseizoen, maar de periode dat er niet toeristisch wordt gefietst, is veel kleiner geworden. Er worden ook in de winter toertochten georganiseerd en veldrijden door toerfietsers neemt hand over hand toe. Als je gewend bent er regelmatig met de fiets op uit te trekken, valt het niet mee om de fiets te laten staan. Dat hoeft ook niet. Fietsen in de winter is erg aantrekkelijk en als je dat nalaat, mis je gezonde ontspanning en beweging. Rustig doen dus. Kou is geen bezwaar. Daar kun je je op kleden.

### Bij Sneeuw en gladheid.

Sneeuw en gladheid zijn hinderlijk voor iedere fietser, maar het hoort nu eenmaal bij de winter in ons land. Je kunt het nodige doen om bij deze minder fietsvriendelijke omstandigheden toch veilig te kunnen fietsen. Zorg er voor dat het profiel van de banden niet te veel is afgesleten. Gebruik in de winter bij voorkeur nieuwe banden. Als het glad is, of gladheid dreigt, moeten de banden in afwijking tot de aanbeveling niet keihard worden gepompt. Wat minder spanning in de band maakt het raakvlak met het wegdek wat groter en daardoor heb je minder kans op slippen. Als het erg glad is, bv bij ijzel, kun je een sneeuwketting gebruiken. Leg oude feitskettingen om de band. Dat vraagt wel de nodige voorbereiding, want de ketting moet goed passen. Laat eerst de band bijna leeglopen en dan de ketting met wat speling om de band leggen. Dan de band goed oppompen en de ketting komt vanzelf door het groeien van de band muurvast te zitten. Je hebt dan vrijwel geen last van de gladde weg.

Veel mensen hebben de neiging bij sneeuw of gladheid langzamer te gaan rijden. Dat is net de verkeerde manier. In een gelijkmatig tempo goed doortrappen. Dat komt de stabiliteit ten goede en dan heb je minder last van een glad wegdek.

Natuurlijk goed opletten bij oneffenheden in het wegdek en bij het nemen van een bocht, want dan kun je onderuit gaan. Ook niet te krachtig remmen en rem bij dubbele remmen altijd op het achterwiel. Van belang is ook dat het zadel en stuur op de juiste hoogte zijn afgesteld. Dan heb je de fiets het best in je macht.

Uitkijken en je goed aan de verkeersregels houden is de Boodschap.

WIST U DAT . . . . .

- de opkomst tijdens het winterseizoen goed te noemen is ?
- we alleen met het voetballen nog wat versterking zouden kunnen gebruiken ?
- dus voetballers, kom onze gelederen versterken op de zondagochtend ?
- ook de liefhebbers van het sporten in de zaal kunnen weer aan hun trekken komen ?
- het bestuur onze nieuwe outfit voor het komend seizoen reeds besteld heeft ?
- wij benieuwd zijn, hoe het uiteindelijke ontwerp er in werkelijkheid uit zal gaan zien ?
- dit op 6 maart a.s. tijdens de familie-autorally aan ons getoond zal worden ?
- de Coopertest heeft aangetoond dat het met de conditie van onze leden nog puik gesteld is ?
- alle deelnemers van voldoende tot meer dan zeer goed behaalden ?
- de cyclo-cross voor de eerste schifting in het wedstrijd-klassament heeft gezorgd ?
- Arjan Sebregts eerste werd, Toine Coehorst tweede en Mario van den Boom derde ?
- de tweede plaats van toine voor sommigen misschien een verrassing is, maar is het U bekend dat toine hard aan het trainen is om deel te nemen aan de triatlon ?
- hij in het kader van die training onlangs deelnam aan de halve marathon van Etten-Leur ?
- de redactie U een prettige Kerst en een voorspoedig 1988 wenst ?
- wij hopen dat we een goed fietsseizoen tegemoed gaan ?
- wij rekenen op veel copy van U in het nieuwe jaar ?
- U de copy voor het volgende nummer van ons clubblad in dient te leveren vóór 11 januari a.s.

Opgezegd per 31-12-1987: Kees Hereijgers.





**BOUWBEDRIJF**  
**JAN QUIK B.V.**

*machinale houtbewerking*

*Antwerpsestraatweg 288*  
*Abr. de Haanstraat 12*  
*Guido Gezellelaan 78*  
*Bergen op Zoom*  
*Tel. 01640 - 33228 / 37719 / 41464*

*Voor al uw werkzaamheden*  
*hetzij groot of klein, heeft*

**COPPENS TRANSPORTBEDRIJF B.V.**

DE auto met laadkraan  
DE vrachtauto van 7 tot en met 30 m<sup>3</sup>  
DE afvalcontainer van 1,1 tot en met 30 m<sup>3</sup>  
DE telescoopkraan van 14 tot en met 40 ton hijsvermogen  
DE graafmachine, dragline of laadschop  
DE magazijncontainer  
DE direktie- en/of schaftkeet  
DE grond  
HET zand  
HET verhardingsmateriaal

**BEL EVEN . . .**

Bergen op Zoom  
Roosendaal  
Etten-Leur

– Tel.: 01640-36854  
– Tel.: 01650-34443  
– Tel.: 01608-22880





# Café - feestzaal **DE STER**

Een feestje, een party,  
een receptie, een coctail of  
een lekker lopend buffet?

## **DOE HET IN**

Daar kost het wat u  
uit wil geven,  
daar legt u er eer mee in



Korenbeursstraat 40  
Bergen op Zoom  
Tel. 01640 - 34296 of 51817

Parkeren geen probleem