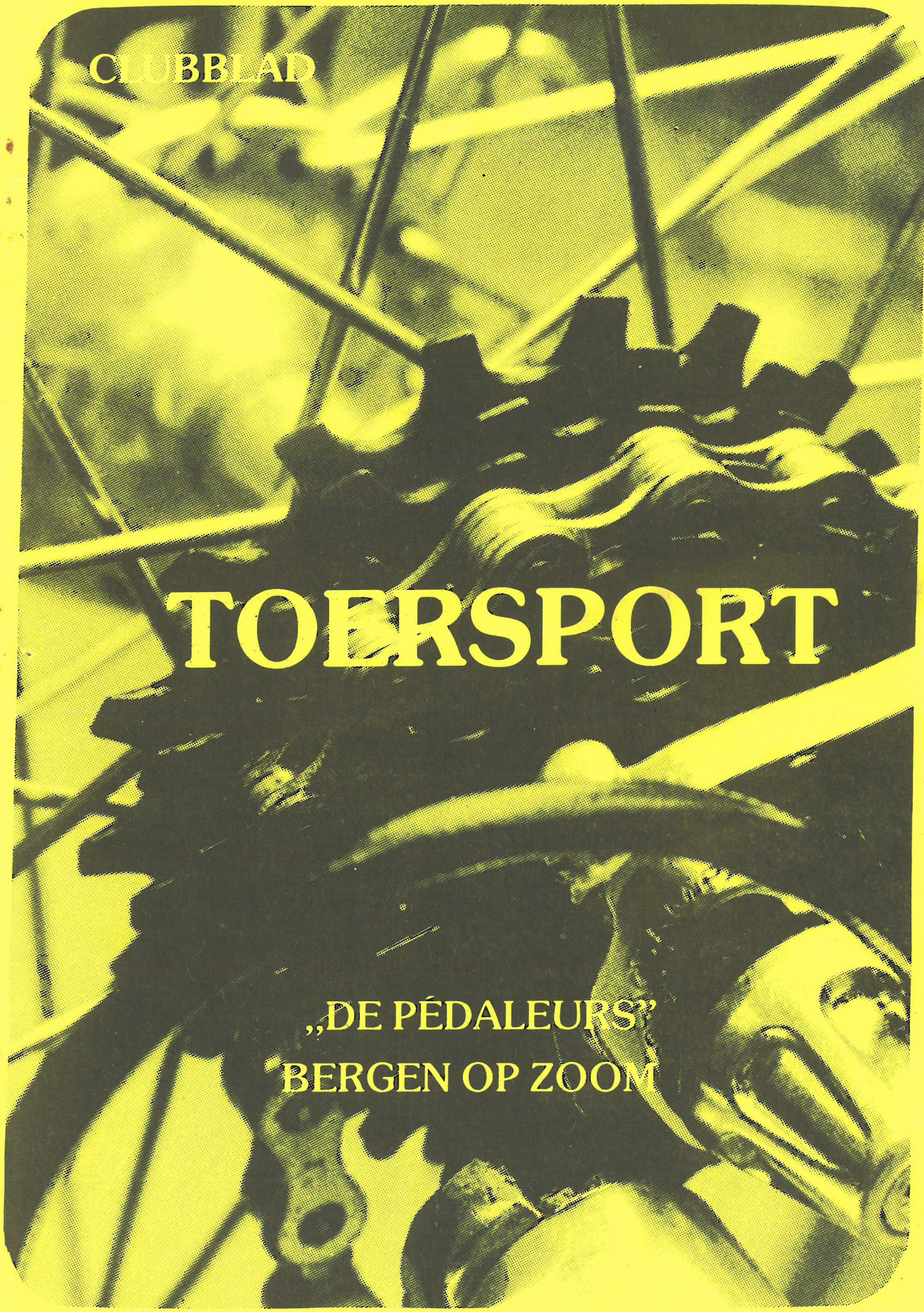


15-04

CLUBBLAD

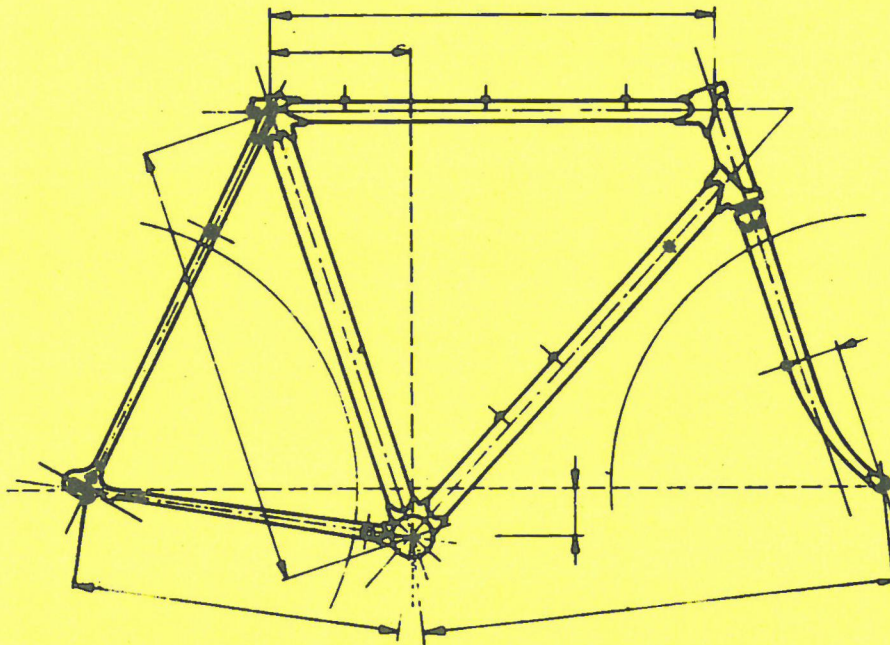
TOERSPORT

„DE PÉDALEURS”
BERGEN OP ZOOM



HET adres voor al uw racemateriaal

HOPMANS *fietsgigant*



- ★ Frames van alle topmerken in diverse uitvoeringen en prijsklassen uit voorraad leverbaar.
- ★ Frames op maat gemaakt leverbaar in de absolute topklasse
- ★ Grote keuze in merken en materialen voor afmontage van uw race of trimfiets: voor iedere beurs bieden wij de beste oplossing.
- ★ Ook in kleding en andere aanverwante fietszaken bieden wij U een grote keuze tegen de scherpste prijzen.
- ★ Optimale garantie, advies en service.
- ★ Ook voor de „gewone” fiets treft U bij ons de grootste keuze in alle prijsklassen aan

HOPMANS *fietsgigant*

STEENBERGSESTRAAT 50 – NOORDSINGEL ZUID 4/10
BERGEN OP ZOOM 01640-33725

RIJWIELTOERCLUB DE PÉDALEURS

Opgericht: 21 oktober 1969.

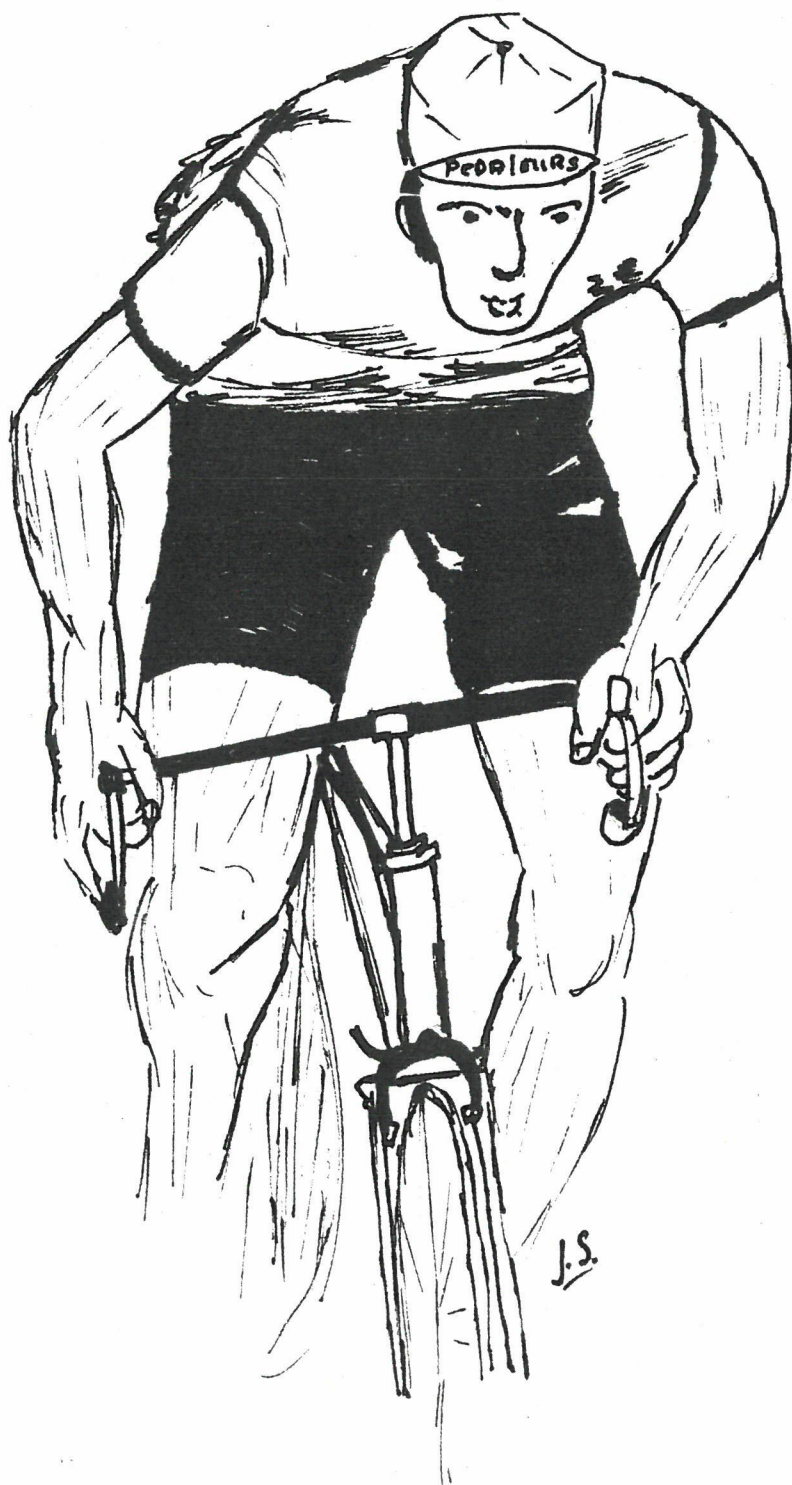
Koninklijk goedgekeurd: 8 januari 1975, no. 77.

Verenigingen-register: no. V-280555.

Bankrelatie: Rabobank 10.61.61.067.

Girorekening: 2585024.

15e jaargang no. 4



Voorzitter:
C. Haest
Kruidhof 10
Bergen op Zoom
Tel. 01640-54249

Secretaris:
P. Brocatus
Van Bleijswijkstraat 6
Bergen op Zoom
Tel. 01640-42855

Penningmeester:
Q. Bogers
Lambertijnenlaan 85
Bergen op Zoom
Tel. 01640-50713

Kommissarissen:
J. Sebregts
Verbeekhof 23
Halsteren
Tel. 01641-4223
J. van der Ploeg
Huygenstraat 41
Hoogerheide
Tel. 01646-3726
A. Jansen
Frans Halsstraat 66
Bergen op Zoom
Tel. 01640-51499
A. Keij
Koning Willem II-straat 21
Bergen op Zoom
Tel. 01640-44473

Wedstrijdsecretariaat:
A. v. Schilt
Burgem. Wittelaan 66
Bergen op Zoom
Tel. 01640-42087

Redactie:
M. van den Boom
P. Andrée
J. de Crom
C. Schoutens
K. Hereijgers

Stencilwerk:
A. Kostermans

Redactieadres:
M. v.d. Boom
Noord Zijde Zoom 16
4613 AA Bergen op Zoom
Tel. 01640-40824

Beste Leden,

Wat vliegt de tijd toch, want wanneer U dit leest hebben we het fietsseizoen 1986 er alweer voor 1/3 deel op zitten, maar realiseer U ook, dat we in de maand mei al weer één jaar in "De Ster" huizen bij Riet en Jacques.

Mijne Heren, wat doet het ons als bestuur goed, wanneer er zondagsmorgens maar liefst ruim dertig Pédaleurs staan te popelen om het stalen ros te bestijgen om de nodige kilometers af te leggen, mannen houden zo deze opkomst, geweldig in één woord ! Waar we niet zo over hebben kunnen juichen deze periode, dat is het weer, dat heeft ons de afgelopen periode enorm in de steek gelaten, veel te koud en veel te veel regen, maar ja daar hoef ik U niet aan te herinneren, want dit hebben we zelf allemaal aan den lijven kunnen ondervinden.

Tot op heden hebben we één behoorlijke zondag met goed weer gehad en dat was met de Piet-tocht, maar misschien wel een met een record aan "regen" van lekke tubes.

En dan op zaterdag 3 mei.

Klaaswaal, een traditionele tocht met echte zomerse temperaturen, zo heb ik me het fietsen altijd voorgesteld, maar ja

Helaas het is niet altijd zo.

Onze gedachten gaan al een beetje uit naar de Twee-daagse die eind mei verreden zal worden en die organisatorisch helemaal rond is.

De rit is door Rini, zoals U verder in ons clubblad kunt lezen, voor U op papier gezet zowel de eerste als de tweede dag met voor de thuisblijvers het overnachtings-adres.

Mijne Heren, wij als bestuur hopen uiteraard op twee fijne gezellige dagen, maar ook hopen we dat de weergoden ons goed-gezind zullen zijn.

Ook rekenen we tijdens deze tweedaagse op Uw aller medewerking want ons parool blijft Veiligheid Troef en vooral in België waar we als grote groep minder op de fietspaden terecht kunnen dan in Nederland.

Daarom mannen, nogmaals het verzoek laten we er fijne en gezellige dagen van maken, zodat we bij thuiskomst weer een prachtige herinnering aan over zullen houden en dat we met z'n allen weer veilig de thuishaven bereikten.

Met vriendelijke sportgroeten,

Charles Haest.



**BIJ DECO HOME SNEPVANGERS
WETEN ZE ALLES VAN SPORTEN**

Maar ook van
**BEHANGSELPAPIER
WANDWEEFSELS
GORDIJNSTOFFEN
HISTOR VERF
AUTOLAKKEN
EN NOG VEEL MEER**
En ze staan ook klaar om alle
kapotte ruiten te repareren!



met deco slaagt u thuis!
**deco home
snepvangers**



LINDEBAAN 2 BERGEN op ZOOM TEL: 44750



een dansschool
kies je met zorg



Danscentrum RIEN JANVIER

Antwerpsestraat 35 Bergen op Zoom Tel 01640-35010

DE

Is en blijft HET TREFPUNT voor alle sportliefhebbers
SJAAK v.d. AVERT

RAAYBERG Antwerpsestraatweg 267 Telefoon 33675
- Bergen op Zoom

PATATES FRITES en ANDERE ETENSWAREN

Met prima consumpties, billijke prijzen staan wij ten Uwe diensten



Heshof's Bakkerijen
De Kwaliteitsbakkerij

RIJKEBUURTSTRAAT 11
BERGEN op ZOOM TEL. 34392

"BP" benzine station
"VILLA NOVA"

F. BROERMANN
HALSTERSEWEG 318
BERGEN op ZOOM

GEOPEND VAN

7.30u tot 21.00u

ZAT. 8.00u tot 21.00u

ZON. 9.00u tot 21.00u

OOK UW LEVERANCIER IN
LPG GAS

MEEÛS

Hoe U ook wilt reizen wij verzorgen het.



Deelnemer
garantiefonds
reispelden



alle verzekeringen
hypotheken en leningen



MEEÛS

MEEÛS/ DE KOEPEL

Meeüs-de Koepel Makelaardij BV



Kantoor Bergen op Zoom
Stationsstraat 8
Tel. 01640 - 4 19 00

BEMIDDELING BIJ
KOOP EN VERKOOP
ONROEREND GOED
TAXATIES

Stationsstraat 8 Bergen op Zoom Telefoon 01640 - 4 19 00 Telex 78350

PROGRAMMA R.T.C. DE PEDALEURS :

- 11-5 Weide- en Bosroute, 71 km., vertrek 08.30 uur.
19-5 Moretus-tocht, 82 km., vertrek 08.30 uur, paspoort.
25-5 Grensstreek-tocht, 100 km., vertrek 08.00 uur, paspoort
31-5 } Twee-daagse West-Brabant // Vertrek 08.00 uur,
01-6 } // Taxandria route paspoort.
08-6 Bietentocht, 83 km., vertrek 08.00 uur.
15-6 Tijdrif, 6,5 km., aanvang 08.30 km.

Wijzigingen voorbehouden.

Op 1 juni is er voor de thuisblijvers een rit in onderling overleg, er zijn dan geen route-commissarissen aanwezig en er is dan geen volg-bus.

De route-commissarissen,

Jeroen van der Ploeg,

Dré Jansen,

Ad Keij.

F E L I C I T A T I E - R U B R I E K :

2-5 Frans van Dessel.

4-5 Ad Keij.

3-6 Ad Kostermans.

15-6 Toon van Overveld.

5-6 Rini Bogers.

19-6 Hans Teuns.

9-6 Krijn Saaman.

22-6 Ger Sebregts.

28-6 Gerard de Graaf.

Allen van harte PROFICIAT ! ! ! ! !

VOEDING.

Bij het eten tijdens een lange rit is het belangrijk, van wat eet ik en wanneer eet ik.

En niet eten wanneer we honger hebben, nee we eten voor de honger die komt.

Waarom, dat probeer ik nu in heh kort uiteen te zetten. Allereerst een kleine uiteen zetting wat voeding is en waarvoor deze dient.

De opname van voeding dient drie doeleinden energie verzorging, celbouw en orgaanfunctie.

Speciale en dure sportvoeding is echt niet nodig, de wielersport beoefenaar kan zich heel goed met zijn eigen keuken behelpen.

De belangrijkste stoffen kunnen in drie groepen worden verdeeld: koolhydraten, eiwitten en vetten.

Vrijwel iedere vorm voedsel bevat een combinatie van deze drie stoffen, zoals rijst dit bevat zetmeel (koolhydraten) en weinig andere stoffen terwijl rundvlees veel eiwit bevat en weinig andere stoffen, dus welk voedsel je ook neemt alle drie de groepen zijn vertegenwoordigd.

De drie belangrijkste voedingsstoffen kunnen voor de energie verzorging gebruikt worden en eiwit is tevens voor de vernieuwing van de lichaams cellen geschikt.

Daarnaast zijn grote hoeveelheden water en kleine hoeveelheden vitamine en minerale nodig.

Water is de essentiële drager van de stoffen en tevens voor regulering van de lichaamstemperatuur on-ontbeerlijk.

Wanneer eten we nu wat.

Allereerst de stof die het snelst opgenomen wordt en ons snel de benodigde energie geeft.

Dat is glucose (een vorm van suiker) dit wordt door de spijsvertering aan het bloed afgegeven en wordt in de "brandstof" cellen van de spieren opgenomen waar het samen met de zuurstof in energie wordt omgezet.

De voor dit proces benodigde glucose wordt door de spijsvertering uit alle mogelijke voedingsstoffen samengesteld. Een belangrijk verschil tussen de diverse voedingsstoffen is de tijd die nodig is om de glucose te ontleden en om te zetten in energie.

Het snelst gaat het bij die stoffen die zelf glucose bevatten maar ook andere vormen van suiker kunnen snel energie opleveren.

Deze stof is dus geschikt om tijdens de rit en vooral tegen het einde van een rit te nuttigen, omdat hier snel energie aan onteend wordt.

Dus hier komen de taartjes om de hoek kijken, maar ook andere voeding is hier geschikt voor.

De drankjes die in de handel zijn met veel glucose zijn ook uitermate geschikt hiervoor en makkelijk mee te nemen.

Alleen deze stillen geen honger.

Eventuele andere voedingsstoffen kunt U nu zelf invullen, want ieder zal bij zijn eigen middel zweren.

Een andere voedingsstof die iets langere tijd nodig heeft zijn de koolhydraten (zetmeel).

Het kan twee uur duren voor de energie hieruit in het bloed opgenomen is.

Dat betekend dat een maaltijd van bijvoorbeeld brood, rijst, aardappelen en spaghetti minstens twee uur voor de krachtsinspanning gegeten moet worden.

Dit voedsel kan wel tijdens een langer durende inspanning gegeten worden, maar het heeft geen enkele zin om dergelijk voedsel op het einde van een rit te eten of het moest zijn om de honger nog te stillen, maar hier kunnen we veel beter glucose-houdend voedsel voor gebruiken.

Eiwit kan energie opleveren alleen via een nog langer spijsverterings proces.

Pas na acht uur zet het biefstukje of het hapje kaas pas zoden aan de dijk.

Eiwit heeft een belangrijker functie namelijk de opbouw van lichaams-cellen.

Maar iedere gram eiwit wat hier voor teveel gegeten wordt, wordt omgezet in vet.

Van alle voedingsstoffen heeft vet het hoogste rendement, maar wordt dus langzaam verteerd.

Wat dus in energie wordt omgezet, is dat vet wat al tot lichaamsvet is verteerd.

Maar omdat alle stoffen tot lichaamsvet kunnen worden omgezet, is het eten van vet overbodig en belast de spijsvertering onnodig en moet bij voorkeur geheel vermeden worden. De eiwitten bestaan uit zogenaamde amino-zuren, zeven hiervan moeten aanwezig zijn in een bepaalde combinatie om door het lichaam als eiwit te worden aangemerkt.

De juiste combinaties geven vlees, vis en eieren terwijl melkproducten en vooral plantaardige eiwitten minder gebalanceerde combinaties van deze zuren leveren.

Om eiwitten uit plantaardig voedsel en melkproducten volledig tot hun recht te doen komen moeten dergelijke voedingsstoffen gecombineerd worden.

Een uitstekend hulpstuk is te vinden in soja-houdende producten.

Eet naast aardappelen ook erwten en bonen, drink bij een maal met veel graan ook melk.

Eiwitrijke maaltijden vooral die met vlees en bonen zijn langzaam verteerbaar.

Het is daarom absoluut verkeerd dergelijk voedsel kort voor of tijdens de rit te nuttigen.

De beste tijd om deze voedingsstoffen te nuttigen is na de krachtsinspanning of als avondmaaltijd.

Als ontbijt kan dan een maaltijd van koolhydraten volstaan. Tijdens de rit volstaat dus het eten van voedsel waar veel glucose in zit.

Het is nu ook duidelijk waarom we moeten eten vóór de honger die komt.

*na iedere toertocht
even napraten*

*in Café - Restaurant
DE LUITEN*

Voltastraat 47

Tel. 01650 - 33557

Roosendaal

*het adres voor bruiloften,
feestavonden en*

vergaderingen enz.

clublokaal

R.T.C.

"NOORD BRABANT"

Café zaal

„DE AREND „

Gelegenheid voor:

bruiloften

vergadering

groepsdiners

partijen.

Voor een gezellig dansje



Pia en Gerard

Schuurbiers

accomodatie tot 250 pers.

Tel. 01646 - 2473

Hoogerheide

VOOR: MEUBEL-ADVIES MEUBELKWALITEIT

MEUBELSERVICE

POLDERMAN'S WOONVISIE

NOORDWEG 8

KRABBENDIJKE Tel. 01134 - 1445



GROTE KOLLEKTIE EIKEN EN MODERNE MEUBELN

VOOR IEDEREEN



*Dames, voor de perfecte
coupe en alle problemen
van Uw haar en ook
speciaal dat van Uw kind
kunt U alle dagen van de
week, behalve maandag
bij ons terecht.*

Dames en kindersalon

INGE

Molstraat 11

Bergen op Zoom Tel 51291

*Behandeling indien
mogelijk op afspraak.*

Voor al uw rookartikelen, kranten en lektuur

naar sigarenmagazijn

„DE ZEEKANT”

Mevr. van de Berg

Casper Fagellaan 44a

BERGEN OP ZOOM



H. VOETS

Kremerstraat 3 Bergen op Zoom

Tel. 01640- 33418

prijzen voor
elke sport

zoals

Bekers

Medailles

Sportstandaards

vraagt catalogus

Want honger is een teken dat de brandstof opdraakt en aan-
gezien de brandstof een bepaalde tijd nodig heeft voordat
het lichaam dit omgezet heeft in energie is het duidelijk
dat we van tevoren de brandstof in moeten nemen.

John Salm.

+ + + + +

Op 14 juni a.s. Wordt de 8e Waalse Pijl georganiseerd door
Cyclo Spa.

De rit gaat over 212 km. en U kunt starten vanaf 05.00
uur en de eindcrontole sluit om 22.00 uur.

Het inschrijfgeld bedraagt 50 Bel. frs.

Nadere informatie bij de secretaris.

+ + + + +

Op zaterdag 28 juni organiseert T.W.C. "De Velo" Meijel
"De Marathon" een tocht over 150 of 240 km.

De start is tussen 06.00 en 09.00 uur, inschrijfgeld bedraagt
f 8,50.

Nadere informatie bij de secretaris.

+ + + + +

COPY inleveren vóór 2 juni a.s.

+ + + + +

WIST U DAT ? ? ? ? ?

-U in dit clubblad een nieuwe rubriek aan zult treffen ?

-dit een kook-rubriek is ?

-dit een onderdeel is dat door professionelen verzorgd wordt ?

-John Reijven en Herman Lindeman deze rubriek op zich hebben genomen ?

-wij hopen dat ze ervoor zullen zorgen dat wij nog lang van hun ideeën kunnen genieten ?

+Ferry Quik en John Reijven dit jaar erg fanatiek aan het trainen zijn op de fiets ?

-dit gebeurt onder leiding van Jan de Mooij en Herman Lindeman ?

-ook dit jaar weer enkele Pédaleurs deelnemen aan Luik - Bastenaken - Luik ?

-zij zullen vertrekken vanuit het trainingskamp in Zuid Limburg ?

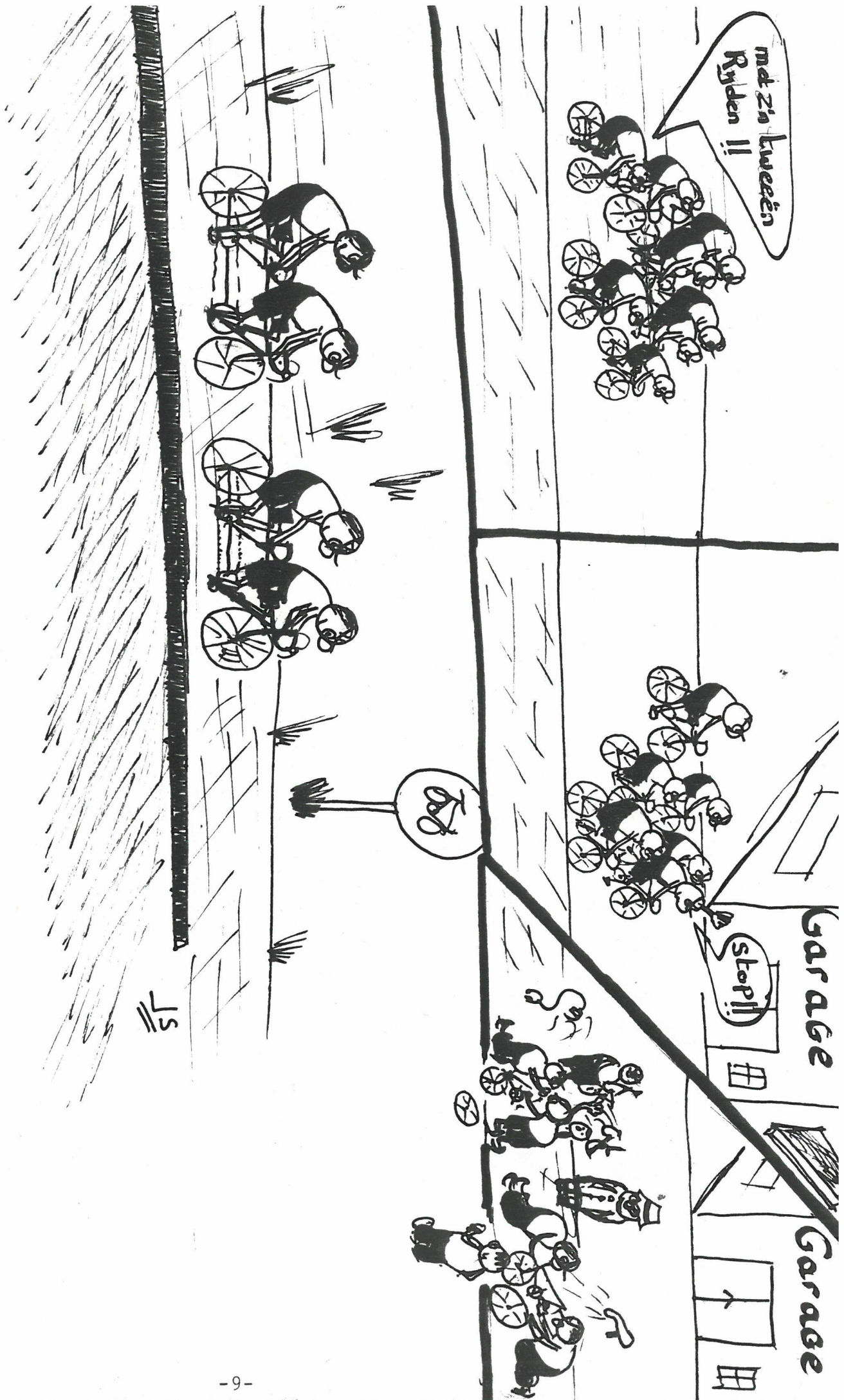
-wij ongetwijfeld in de volgende uitgave van ons clubblad over hun reiservaringen zullen vernemen.

-de asbak op de stamtafel op moederdag weer is verschenen ?

-Cees van de Goorbergh (de maker van de asbak) de tekst op de asbak heeft uitgebreid ?

-dat iedereen nu kan lezen dat deze geschonken is door R.T.C. De Pédaleurs ?

+de leden niet moeten vergeten ook deze maand optijd de Copy in dienen te leveren ?



med 2/3 kvæeen
Ryden !!

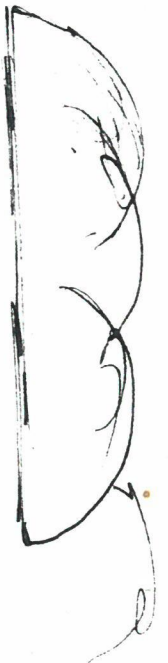
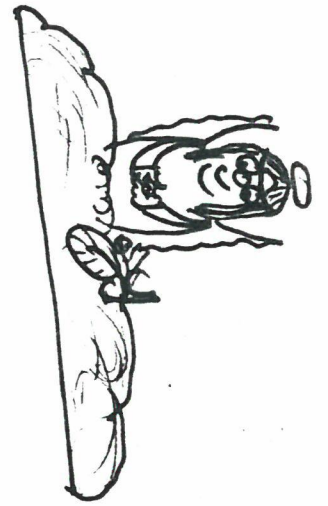
Garage

Stop!!

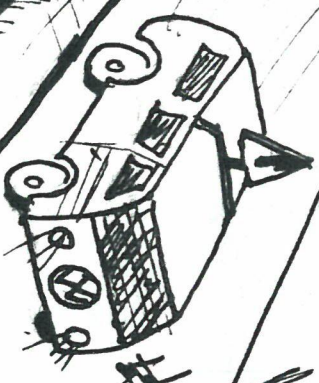
Garage

15

de Pedalerhijes



Dagen op Zaan



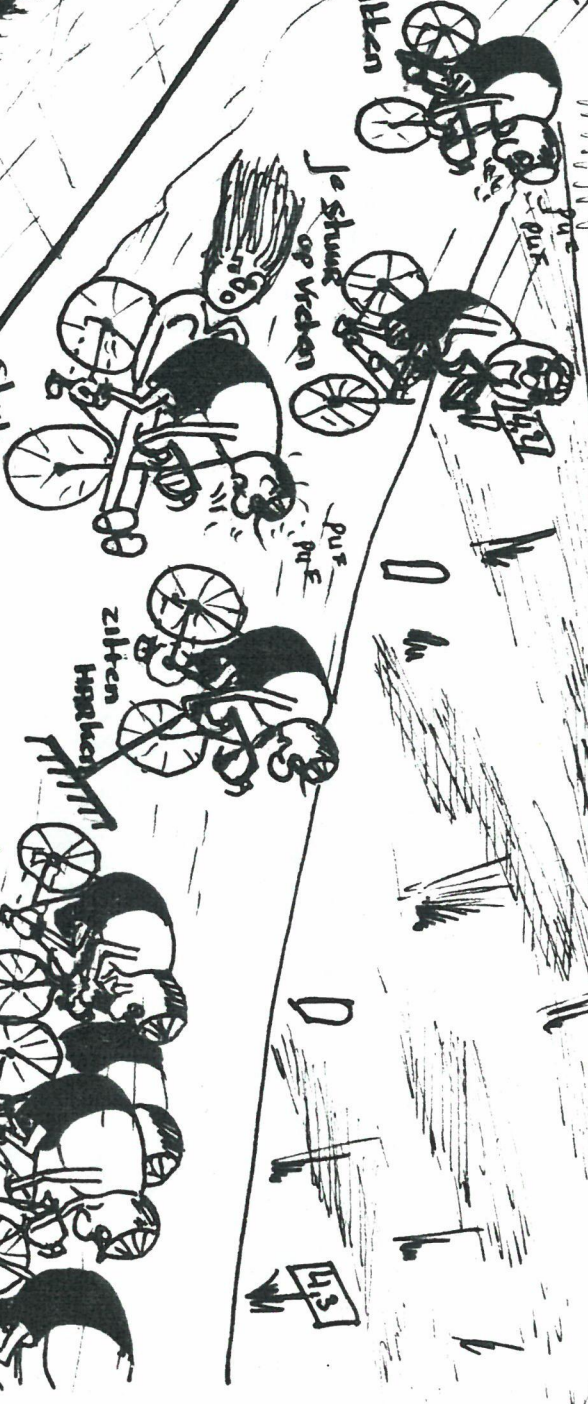
doord zitten

Je schuik op vreden

shuk zitten

zitten harkken

met je vingers in je neus ryden.



55



„HAWAII” DISCO SHOW voor al uw feesten



Beschikt over goede geluidsapparatuur
een eigen lichtshow
en ervaren D.J.'S

Voor inlichtingen: 01646-4672

Wilt u uw haar goed verzorgd en een modern kapsel

*kom dan naar **Salon J. v.d. BROEK** Herenkapper*

*Holleweg 97 – Bergen op Zoom – Tel. 01640-41796
Winkelcentrum De Gagel*

hoppenbrouwers b.v.

Autobedrijf speciaal voor uitdeuken-sputten

Tevens richtspecialist

***van Konijnenburgweg 41
Bergen op Zoom***

Tel. 01640 - 42753 b.g.g. 37807

BOVAG



Juwelier-horloger-opticien

ADRI C. BROEKHUIS EN ZN.

**Een begrip
voor
kwaliteit en
service!**

**GROTE KERKSTRAAT 5-7 STEENBERGEN
TEL. (01670) 6 33 85.**



FLOOR VERHAGEN

Specialist in : Vleeswaren - Konserven -
Salades - Snacks - Verse Kip -
Delicatessen - Diepvriesprodukten -
off. Importeur Belgische salades



Waterstraat 1B

4661 RB Halsteren

Tel. 01641 - 36 55

SPECIAALZAAK voor alle bontwerken

PELTERIENHUIS *Verbiest*

Antwerpsestraat 22
4611 AH Bergen op Zoom
Telefoon 01640 - 4 22 15

Verkoop - reparatie - veranderingen van al uw bontartikelen
Bontbewaring

HET ADRES VOOR DE MODEBEWUSTE VROUW



maison
Marita

*elegante damesmode
ook in de grotere maten.*

POSTSTRAAT 19

ZIERIKZEE Tel. 01110 - 5776



ALGEMEEN KLASSEMENT T/M 27 APRIL 1986 :

No.	Naam	Punten	Opkomst
1.	Jan de Mooij	349	9x
	Jeroen van de Ploeg	349	9x
	Gerard de Graaf	349	9x
	Mario van den Boom	349	9x
	Rini Bogers	349	9x
	Gerrit Lambregts	349	9x
	Suus Disco	349	9x
	Krijn Saaman	349	9x
	Rinus Withagen	349	9x
	Christ van Nispen	349	9x
	Mat Potters	349	9x
	Charles Haest	349	9x
	Arjan Sebregts	349	9x
	Jac Sebregts	349	9x
	Kees Hereijgers	349	9x
	Dré Jansen	349	9x
17.	Ad Keij	349	8x
	John Salm	349	8x
	Piet Andrée	349	8x
20.	Ger Sebregts	349	7x
21.	Rene Jansen	341	9x
22.	Jan de Crom	313	8x
23.	Henk van Gils	305	7x
24.	Ad Elzakkers	304	6x
25.	Jan Verbiest	294	5x
26.	Jan Brocatus	289	7x
27.	Herman Lindeman	280	7x
28.	Piet Brocatus	272	6x
29.	Rens Meesters	265	6x
30.	Ferry Quik	261	6x

no.	naam	punten	opkomst
31.	Kees Buuron	241	5x
32.	Gerard van de Broek	215	6x
33.	Toon van Overveld	210	6x
34.	Cees van de Goorbergh	189	7x
35.	Johan Teuns	138	5x
	Cees Schoutens	138	5x
37.	Jan Quik	116	2x
38.	Hans Teuns	92	3x
39.	Toine Coehorst	80	2x
40.	Jan Rens	54	2x

De wedstrijdcommissie,

Ad van Schilt,
 Jan Sebregts,
 Ad Kostermans,
 John Reijven.

+ + + + +

A T T E N T I E : Adreswijziging,

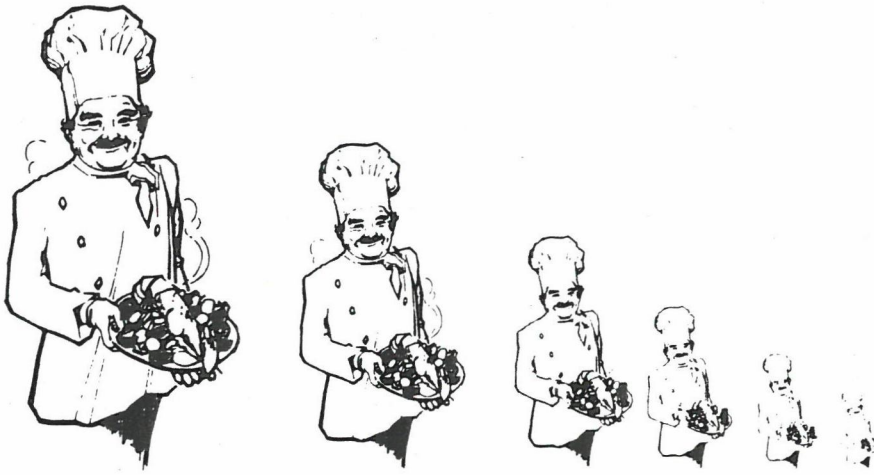
Onze secretaris is verhuisd, zijn tegenwoordig adres is:

Piet Brocatus,
 Kerkplein 24,
 Steenberg (Postcode 4651 AN).
 Telefoon 01670 - 67076.

Dus onze secretaris is weer terug in zijn geliefde stadje aan de Vliet.

Alleen Piet je moet niet zo dikwijls verhuizen, de PTT is ook niet zo goedkoop meer denk maar eens aan al die adreswijzigingen.

Wanneer je open huis houdt, vernemen we wel via het clubblad.



KEUKENRUBRIEK

Meloen voor 4 personen

Ingrediënten:

1 kleine meloen
basterdsuiker
rode Port of crème de menthe

Bereiding:

Snijd de meloen in vier stukken. Verwijder de pitten met een lepel en maak het vruchtvlees los van de schil.
Bestrooi het vruchtvlees met basterdsuiker. Doe hierover rode Port of crème de menthe.
Serveren in coupe glazen.

Meloencocktail

Ingrediënten:

2 kleine meloenen
basterdsuiker
rode Port
geconfijte gember
ananas, aardbeien,
bananen, bramen, druiven

Bereiding:

Snijd de meloen doormidden, haal de pitten eruit. Boor met een moule balletjes uit het vruchtvlees. Bestrooi de balletjes met basterdsuiker en schenk hierover rode Port.
Laat het geheel tenminste 1 uur doortrekken op een koele plaats. Doe hier door wat fijn gesneden fijne gember, fijn gesneden ananas, bananen, bramen en druiven.
Scheep het geheel in gekoelde glazen of coupe's.

H. Lindeman

J. Reijven

West Brabant-Taxandriaroute.

31 mei 1986 - 169 km.

Vertrek 08.00 uur.

Wou	10 km
Rosendaal	16 km
Boschenhoofd	22 km
West Brabant route volgen.	
Etten Leur	33 km
Beda	45 km
Ulvenhout	49 km
Taxandria route volgen.	
Chaam	56 km
Gierle	75 km
Hilvarenbeek	82 km
Lage Mierde	92 km
Reusel	101 km
Arendonk	105 km
Retie	112 km
Mol	134 km
Eindhout	147 km
Averbode	159 km
Westerlo	169 km

Aankomst 16.00 uur

Rust I Chaam 10.15 - 10.45 uur.

Rust II Retie 13.00 - 13.45 uur.

Overnachting Jeugdherberg

Papendreef 1

Westerlo (B).

Tel.09/3214547938

West Brabant-Taxandriaroute

1 juni 1986 - 127 km.

Vertrek 08.00 uur

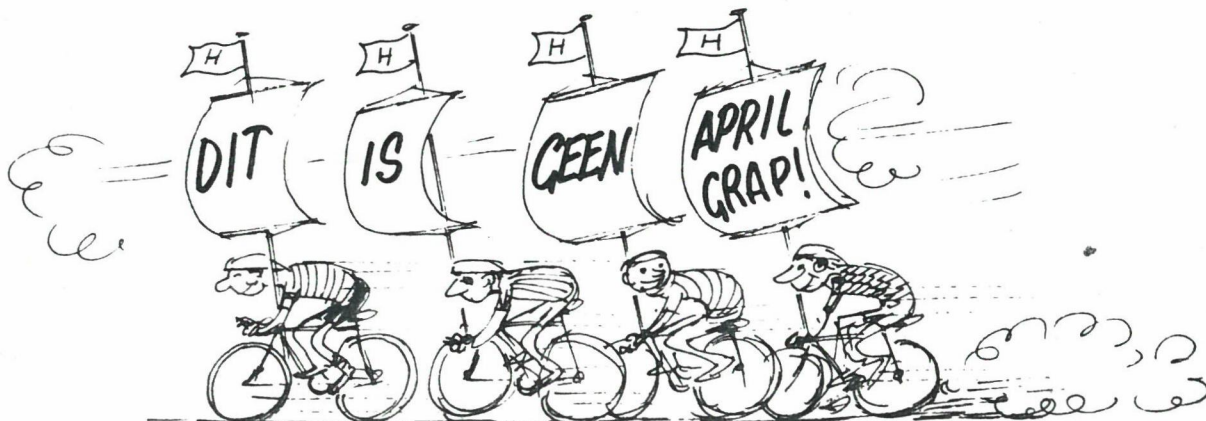
Taxandria route volgen.

Tongerlo	2 km
Olen	10 km
Lichtaart	23 km
Gierle	29 km
Beerse	34 km
Merksplas	40 km
Minderhout	52 km
Strijbeek	65 km
Ulvenhout	70 km
Breda	73 km
West Brabant route volgen	
Zundert	91 km
Achtmaal	98 km
Langeschouw	103 km
Essen	108 km
Huijbergen	116 km
Bergen op Zoom	127 km

Aankomst 14.00 uur.

Rust Ulvenhout 10.45 - 11.45 uur.

EINDELIJK DE WIND MEE!!!



Bloemenmagazijn „ De Tulp ”

DE ZAAK VOOR HET SPECIALE

BRUIDS BOUQUET

Tel. 01640-35520

Gespecialiseerd in sportboeken

Steeds de nieuwste wielerveden in voorraad

VAN DER KREEK b.v.

LIEVEVROUWESTRAAT 12 . 16

MOEREGREBSTRAT 3 . 5

TEL: 01640 . 34500 . 37176

de beste prestaties

met brood van

warme bakker

JOS GROFFEN

de bakker

die zelf alles bakt

v. Overstratenlaan 1

Burg.v. Hasseltstraat 39

Bergen op Zoom

Tel. 01640 . 33057



Dansstudio

**Henk
Jordans**

ZO SINGEL 23^a

BERGEN OP ZOOM

TEL 01640-36768-44511



*VOOR KOMPLETE
WONINGINRICHTING
NAAR*

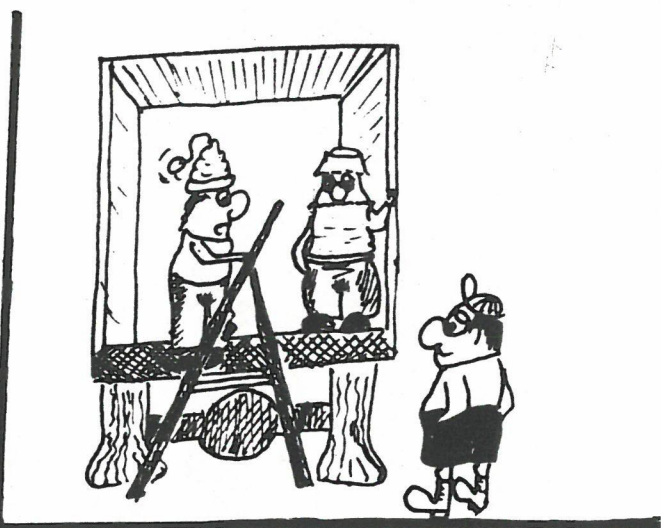
NIEUWE

KAA-BEE

Wassenaarstraat 45

Bergen op Zoom

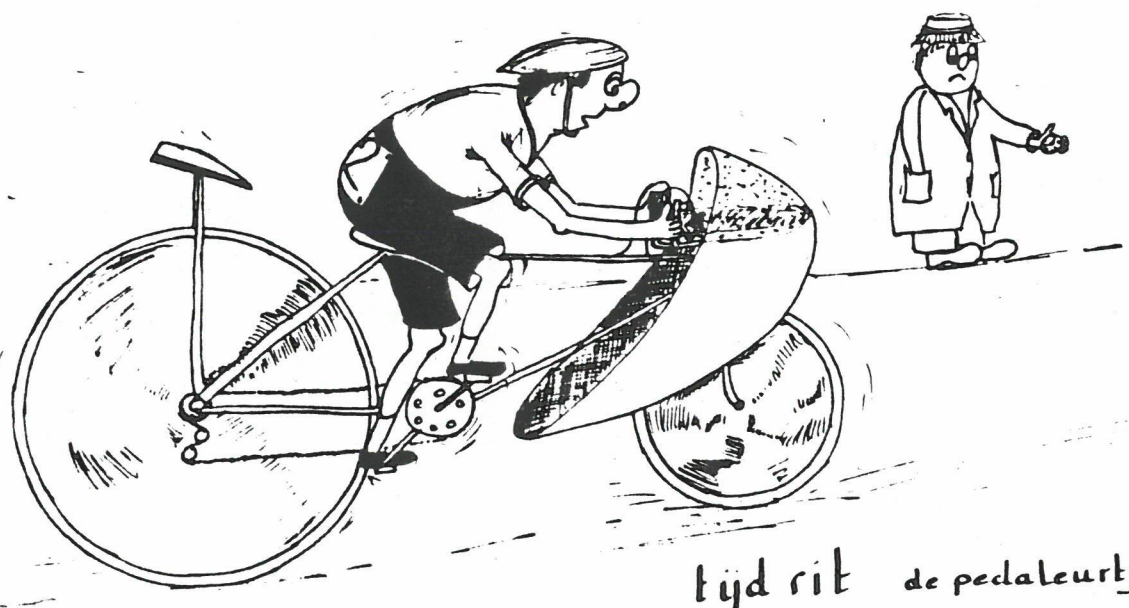
Tel. 01640-57212



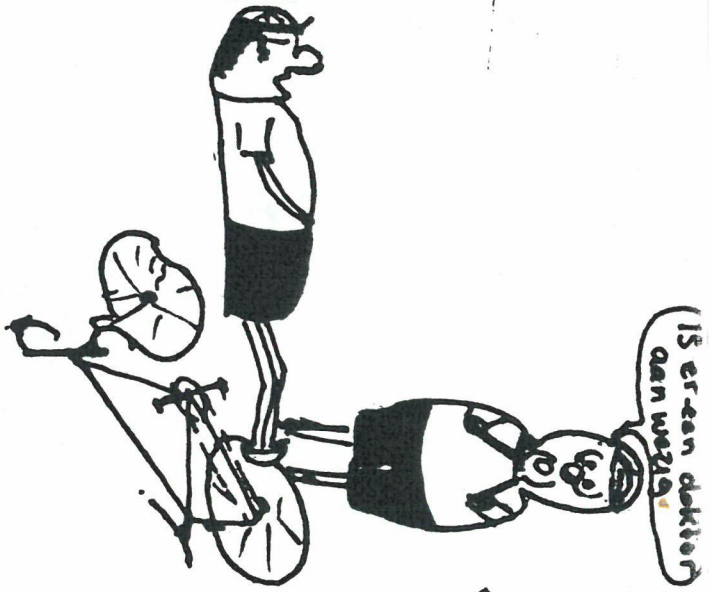
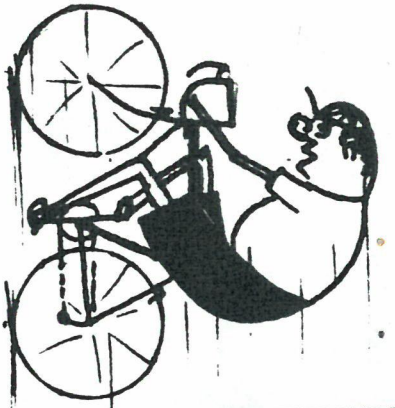
de pedaleurtjes



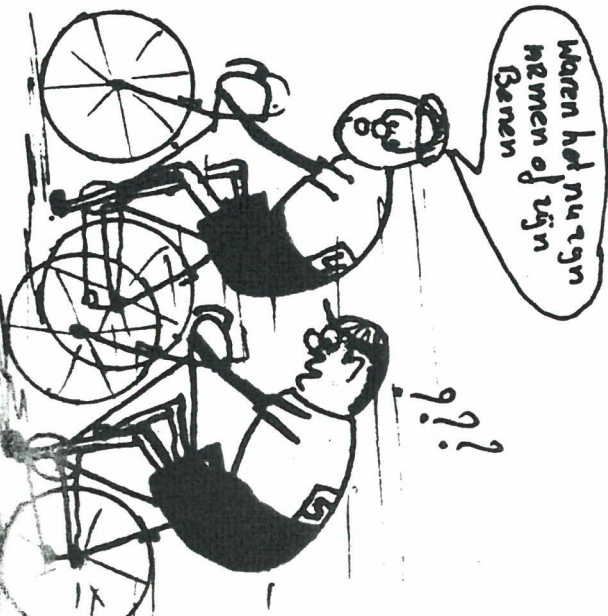
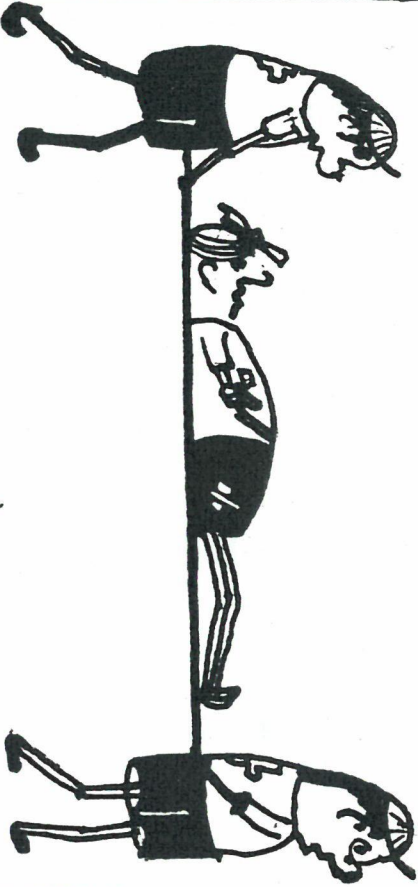
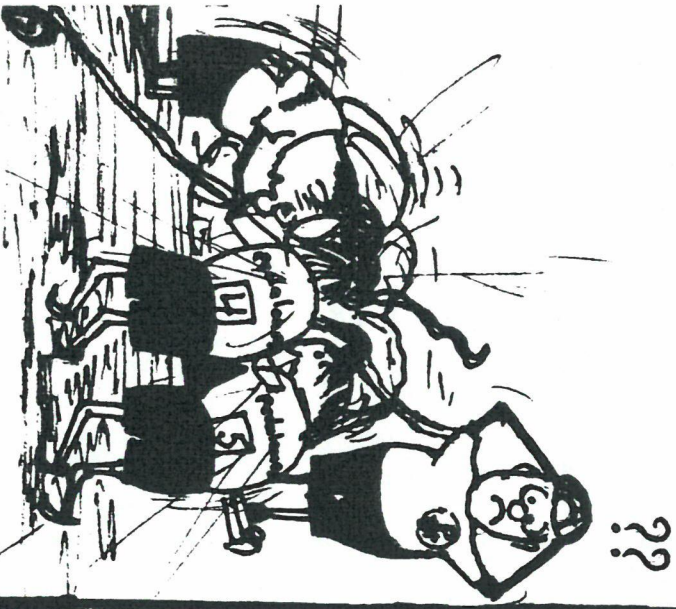
J.S.



tijd rit de pedaleurtjes



Dr. Pedaleuyles



DE GROOTSTE SCHOOIER VAN DE PEDALEURS.....

Het woord "schooier" heeft over het algemeen niet zo'n goede klank. Toch is het ook zeer positief aan te merken volgens van Dale. In deze bijbel onder de woordenboeken staat een schooier omschreven als iemand die nederig aandringt om iets te krijgen. Om de grootste schooier te zijn moet je dus steeds wel heel nederig aandringen om iets te krijgen.

De lezer van dit clubblad zal inmiddels wel weten wie de grootste schooier in positieve zin dan wel is: Mario van den Boom. Zoals hij al tal van jaren bezig is copij te vergaren voor "zijn" en ons clubblad is bewonderenswaardig. Dat hij hiervoor als lid van verdienste voorgedragen werd door het bestuur en als zodanig door de ledenvergadering benoemd werd is niet meer dan normaal.

Waarom dit alles op papier, in ons clubblad, gezet? Om twee redenen. Ten eerste om te vertellen hoe subliem Mario bescheiden aan ons clubblad werkt en ten tweede om nogmaals aan iedereen te vragen eens een bijdrage te leveren aan onze gezamenlijke informatiebron voor wat de fietsactiviteiten betreft.

Om op het eerste in te gaan toch even een persoonlijke ervaring. Al fietsende polst Mario of je eens een keertje, als het zo uitkomt, eens een stukje voor het clubblad wil schrijven. Na gezegd te hebben dat je dit wel eens wil doen ontsnap je niet meer: dat stukje moet er komen! Van het een komt het ander en zo is de regelmatig terugkerende vraag van Mario nu geworden, na gebombardeerd te zijn tot lid van het redactieteam, hoeveel paginas ik zal leveren. Graag gedaan! Maar het lijkt wel of de medeleden wat moet vertellen waardoor bij die leden weer de indruk kan ontstaan dat je (ik) zonodig moet enz. enz.

Vanzelf komen we dan op de tweede reden van dit stukje. Ik denk dat het niet goed is dat het wel en wee van een clubblad van een te beperkte groep leden af moet hangen. Daarbij ga ik er vanuit dat ons clubblad door de leden op prijs gesteld wordt.

Ik kan mij best voorstellen dat sommigen onder ons niet zo penvast zijn en daardoor mogelijk schromen om eens wat te schrijven. Deze drempel hoeft er niet te zijn, de redactie is best bereid om een en ander desgevraagd eens na te lopen.

De mogelijke onderwerpen waarover geschreven wordt zijn ook niet beperkt tot alleen maar het fietsen, ik ben van mening dat er veel meer te vertellen is.

De een doet zijn inspiratie op de fiets op, de ander tijdens zijn werk en ga zo maar door.

Wat ik persoonlijk ook best stof voor het clubblad vind is informatie uit (bestuurs-)vergaderingen, meer over te rijden routes en ga zo maar door.

We zijn met ongeveer 45 leden, als we allemaal één keer per jaar een bijdrage leveren is het clubblad steeds goed gevuld. Dat kan niet teveel gevraagd zijn! Ik weet zeker dat we de grootste schooier onder ons er een groot plezier mee doen, en hem niet alleen!

N.B. Dit stukje heb ik vooraf niet ter lezing aan Mario gegeven, dus als hij zich met deze "titel" niet lekker voelt zal ik het wel merken.

Kees Hereijgers

DE RONDE VAN VLAANDEREN

Milaan - San Remo zit erop, 330 km is het geworden!!, met Pinksteren Luik - Bastenaken - Luik met bij beide tochten enkele deelnemers van de Pedaleurs. Zondag 25 mei de Ronde van Vlaanderen. Hier zullen een 10-tal Pedaleurs onder leiding van directeur-sportief Jan Sebregts aan deelnemen.

Het vertrek is gepland op zondagmorgen om vijf uur bij de Ster. De start vindt plaats in Baardegem, een plaatsje op tien kilometer van Aalst. Na de verwerking van 200 kilometer Vlaamse wegen en veertien geklasseerde hellingen waaronder de Koppenberg, Paterberg en uiteraard de Muur is de aankomst weer te Baardegem. Voor diegenen die informatie willen is het contactadres: Marcel Fieremans, Bellaert 24, 9310 te Lede, telefoon 09-32.53.78.72.90.

Voor de coordinatie bij de Pedaleurs zorgen Mario van den Boom en Kees Hereijgers. De deelnemers hebben inmiddels uitgebreidere informatie ontvangen.

Kees Hereijgers.

AL FIETSENDE.....

Naar aanleiding van de vele lekke banden in het begin van de Piet-tocht hoorde ik onze technisch deskundige Arjan Sebregts bij de koffie-stop zeggen dat hierover iets in het clubblad gepubliceerd moest worden.

Of hij nu het aantal lekke banden bedoelt, of de namen van degenen die deze pech hadden, of technische raad wil geven of er iets ander over te vertellen heeft bleef onduidelijk. Wij zullen zijn artikel voor het clubblad met veel belangstelling tegemoet zien. De redactie wacht af en de leden dus ook.

Is het anderen ook opgevallen dat er bij de Piet-tocht al fietsende onder de dijk bij Waarde richting Rilland een sfeertje hing? Met de wind in de rug en een redelijk temperatuurtjewerd^e een bescheiden, genoeglijk tempo op na gehouden.

Dit was voor Herman Lindeman, optreden als assistent directeur-sportief oftewel de rechterhand van Jan Sebregts, reden om vanuit de bus te informeren met wie hij nu wel op stap was. Ik denk Herman dat de meesten gewoon zaten te genieten. Te genieten omdat de voor deze dag aangekondigde vele kilometers op dat moment voor het grootste stuk en goed verteerd waren door het fietsende gezelschap.

Eindelijk lukte het weer eens een keer om de bus van Jan Sebregts van ons af te schudden. Het was in de buurt van Nispen. Prompt slaat de paniek toe. Vertwijfelde gezichten en lekke banden zijn het eerste gevolg. Jan deCrom was een van de eersten die een tube moest verwisselen. Om hem terug bij te brengen werd hij opgewacht door enkele andere Pedaleurs. Vervolgens werd door dit groepje alles uit de kast gereden om elkaar kwijt te rijden, ik heb alleen maar een achterwiel gezien (op afstand). Een troost en geruststelling was dat iemand anders hetzelfde op deze morgen meemaakte.

Volgende keer meer.

Kees Hereijgers.

Wekelijks dansen op Zondagmiddag in

't WAGENHUIS te NIEUW VOSSEMEER

Met de beste orkesten van Nederland

THEO en ANNEKE

Tel 01676-475

in de betere zaken



SPEELAUTOMATEN

BOB VALE

Bergen op Zoom - 01640-33394

Cafe VAN PUL Moerstraten

Moerstraatseweg 88

Tel. 01658-1451

Prima konsumpties



UW

VERZEKERINGS. EN REISADVISEUR



N'JSSEN

LA CAVE

KERKSTRAAT 8

BERGEN OP ZOOM

VERZEKERINGEN 01640-53058

REIZEN 01640-51050

AUTOBEDRIJF

M. L. v. DIJKE

MOERSTRAATSEBAAN 20-22

BERGEN OP ZOOM

TEL. 01640. 40195

HYUNDAI



Hyundai Stellar

* Vraag naar de complete
garantievoorwaarden

HYUNDAI, IJZERSTERK AUTOMERK



3 JAAR GARANTIE OP TECHNIEK - 6 JAAR CARROSSERIEGARANTIE*

M.P. GOUDZWAARD
Dierenspecialzaak



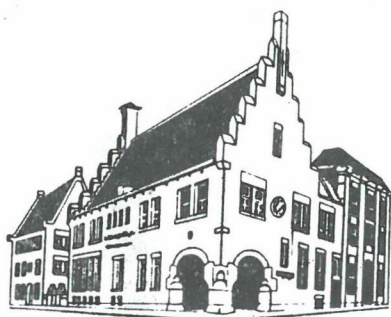
- Dierenvoeding
- Aquaria
- Ruime sortering kooien
- Tropische vogels
- Vissen
- Dealer Royal Canin en Denka Dog Hondenvoeder
- Hengelsportartikelen

Ons adres is
Kastanjelaan 64
Bergen op Zoom



33363

★ **LID DIBEVO!** ★



BOUWBEDRIJF

JAN QUIK B.V.

machinale houtbewerking

ANTWERPSESTRAATWEG 288

ABR. DE HAANSTRAAT 12

GUIDO GEZELLELAAN 78

BERGEN OP ZOOM

TEL. 01640 - 33228 - 37719 - 41464

WIST U DAT ? ? ? ? ?

-wij vinden dat de reporter zich veel te negatief had opgesteld tegenover de fietsclubs ?

-hij misschien ook eens op een zondagochtend met ons mee zou moeten rijden ?

-hij dan niet alleen het gedrag van onze club tegenover de andere weggebruikers zou moeten beoordelen, maar ook het gedrag van de overige weggebruikers (en in het bijzonder de automobilisten tegenover de wielers-toeristen) ?

-wij op de zondagmorgen al diverse sterke staaltjes van deze categorie weggebruikers hebben meegemaakt en dit in de meest negatieve zin ?

-wij deze reporter een artikel over toerfietsen kunnen aanbevelen, wat verre van negatief was, in de Gazet van Antwerpen van 10 mei j.l. ?

-een viertal Pédaleurs (Jan de Crom, Jeroen van der Ploeg, Krijn Saaman en Suus Disco) in het gezelschap van nog vier mede-fietsers op 10 mei j.l. Milaan - San Remo over 300 km. hebben gereden ?

-wij in het volgend nummer van ons clubblad zeker over hun belevenissen kunnen lezen ?

-Liefhebbers voor de Ronde van Vlaanderen op 25 mei zich uiterlijk 19 mei op dienen te geven bij Kees Hereijgers of Mario van den Boom ?

-een aantal aantal Pédaleurs deel zal nemen op 22 mei a.s. aan de Pluim van Ossendrecht ?

WIST U DAT ? ? ? ? ?

-Vierentwintig Pédaleurs zich beschikbaar hadden gesteld om de volg-bus in de was te zetten ?

-er op 9 mei vijf aanwezig waren om daadwerkelijk te helpen ?

-de helpers waren: Christ van Nispen, Rinus Withagen, Piet Andrée, Arjan Sebregts en Charles Haest ?

-wij deze leden danken voor de medewerking aan deze klus, want ook hier gold de uitdrukking "vele handen maken licht werk" !

-John Salm weer een flinke bijdrage aan ons clubblad heeft geleverd ?

-hij de ware geest binnen onze vereniging goed en grappig weet weer te geven

-de redactie hoopt nog lange tijd van zijn diensten gebruik te mogen maken ?

-onze vereniging tot "club van de maand" is uitgeroepen door de redactie van get Stadsblad ?

-er binnenkort een interview met ons bestuur in een uitgave van het Stadsblad zal verschijnen of misschien al is verschenen ?

-er op 28 april j.l. in het Brabants Nieuwsblad een artikel stond over het gedrag van de fietsclubs op de West-Brabantse wegen ?

-wij vonden dat onterecht ALLE clubs over één kam geschoren werden ?

***Voor al uw werkzaamheden hetzij
groot of klein heeft***

COPPENS TRANSPORTBEDRIJF B.V.

DE vrachtauto van 7 tot en met 30 m³

DE auto met laadkraan

DE afvalcontainer van 1,1 tot en met 30 m³

DE magazijncontainer

DE telescoopkraan van 14 tot en met 40 ton hijsvermogen

DE direktie en/of schaftkeet

DE graafmachine, dragline of laadschop

DE grond

HET zand

HET verhardingsmateriaal

BEL EVEN...

BERGEN op ZOOM _ TEL: 01640 . 36854

ROOSENDAAL _ TEL: 01650 . 34443

ETTEN LEUR _ TEL: 01608 . 22880



Café - feestzaal **DE STER**

Een feestje, een party,
een receptie, een coctail of
een lekker lopend buffet?

DOE HET IN

Daar kost het wat u
uit wil geven,
daar legt u er eer mee in



Korenbeursstraat 40
Bergen op Zoom
Tel. 01640 - 34296 of 51817

Parkeren geen probleem